МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 22 города Тюмени (МАОУ СОШ № 22 города Тюмени)

РАССМОТРЕНА	СОГЛАСОВАНА	УТВЕРЖДЕНА
на заседании МО	Заместитель директора	Директор
Протокол №1 от 26.08.2026	_____Ворон Н.Г.	_____О.А. Максимова
	27.08.2026	Приказ № 309 от 31.08.2026

Рабочая программа

учебного курса «Спортивные игры»

для обучающихся 5 – 8 классов

Тюмень, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися

знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей личностно значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модуль включает в себя содержание базовых видов спорта: спортивные игры – баскетбол, футбол, волейбол. Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Основной содержательной направленностью модуля «спортивные игры» является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Модуль «Спортивны игры» может разрабатываться учителями физической культуры на основе содержания базовой физической подготовки, национальных видов спорта, современных оздоровительных систем. В рамках данного модуля представлено примерное содержание «Базовой физической подготовки».

Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста. Личностные достижения непосредственно связаны с конкретным содержанием учебного предмета и представлены по мере его раскрытия.

Общее число часов, рекомендованных для изучения модуля «спортивные игры» на уровне основного общего образования, – 136 часов: в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 7 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 8 классе – 34 часа (1 час в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 КЛАСС

Модуль «Спортивные игры».

Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди, на месте и в движении, ведение мяча на месте и в движении «по прямой», «по кругу» и «змейкой», бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места, ранее разученные технические действия с мячом.

Волейбол. Прямая нижняя подача мяча, приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху на месте и в движении, ранее разученные технические действия с мячом.

Футбол. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега, остановка катящегося мяча способом «наступания», ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой», обводка мячом ориентиров (конусов).

6 КЛАСС

Модуль «Спортивные игры».

Баскетбол. Технические действия игрока без мяча: передвижение в стойке баскетболиста, прыжки вверх толчком одной ногой и приземлением на другую ногу, остановка двумя шагами и прыжком.

Упражнения с мячом: ранее разученные упражнения в ведении мяча в разных направлениях и по разной траектории, на передачу и броски мяча в корзину.

Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов.

Волейбол. Приём и передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки команды соперника. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в подаче мяча, его приёме и передаче двумя руками снизу и сверху.

Футбол. Удары по катящемуся мячу с разбега. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в остановке и передаче мяча, его ведении и обводке.

Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений, упражнений лёгкой атлетики и зимних видов спорта, технических действий спортивных игр.

7 КЛАСС

Модуль «Спортивные игры».

Баскетбол. Передача и ловля мяча после отскока от пола, бросок в корзину двумя руками снизу и от груди после ведения. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов без мяча и с мячом: ведение, приёмы и передачи, броски в корзину.

Волейбол. Верхняя прямая подача мяча в разные зоны площадки соперника, передача мяча через сетку двумя руками сверху и перевод мяча за голову. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов.

Футбол. Средние и длинные передачи мяча по прямой и диагонали, тактические действия при выполнении углового удара и вбрасывании мяча из-за боковой линии. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов.

Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений, упражнений лёгкой атлетики и зимних видов спорта, технических действий спортивных игр.

8 КЛАСС

Модуль «Спортивные игры».

Баскетбол. Повороты туловища в правую и левую стороны с удержанием мяча двумя руками, передача мяча одной рукой от плеча и снизу, бросок мяча двумя и одной рукой в прыжке. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов.

Волейбол. Прямой нападающий удар, индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места, тактические действия в защите и нападении. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов.

Футбол. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы, остановка мяча внутренней стороной стопы. Правила игры в мини-футбол, технические и тактические действия. Игровая деятельность по правилам мини-футбола с использованием ранее разученных технических приёмов (девушки). Игровая деятельность по правилам классического футбола с использованием ранее разученных технических приёмов (юноши).

Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений, упражнений лёгкой атлетики и зимних видов спорта, технических действий спортивных игр.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы следующие **личностные результаты:**

готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев;

готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;

готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

готовность оценивать своё поведение и поступки во время проведения совместных занятий физической культурой, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях;

готовность оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий физической культурой и спортом;

стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;

готовность организовывать и проводить занятия физической культурой и спортом на основе научных представлений о закономерностях физического развития и физической подготовленности с учётом самостоятельных наблюдений за изменением их показателей;

осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий физической культурой и спортом;

осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;

способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;

готовность соблюдать правила безопасности во время занятий физической культурой и спортом, проводить гигиенические и профилактические

мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;

готовность соблюдать правила и требования к организации бивуака во время туристских походов, противостоять действиям и поступкам, приносящим вред окружающей среде;

освоение опыта взаимодействия со сверстниками, форм общения и поведения при выполнении учебных заданий на уроках физической культуры, игровой и соревновательной деятельности;

повышение компетентности в организации самостоятельных занятий физической культурой, планировании их содержания и направленности в зависимости от индивидуальных интересов и потребностей;

формирование представлений об основных понятиях и терминах физического воспитания и спортивной тренировки, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы универсальные познавательные учебные действия, универсальные коммуникативные учебные действия, универсальные регулятивные учебные действия.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные познавательные учебные действия**:

анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;

характеризовать туристские походы как форму активного отдыха, выявлять их целевое предназначение в сохранении и укреплении здоровья, руководствоваться требованиями техники безопасности во время передвижения по маршруту и организации бивуака;

устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности;

устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений;

устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма;

устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой физического упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на открытых площадках и правилами предупреждения травматизма.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные коммуникативные учебные действия**:

выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой;

вести наблюдения за развитием физических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определённых правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления;

описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения;

и планировать последовательность решения задач обучения, оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;

наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений другими обучающимися, сравнивать её с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;

изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные регулятивные учебные действия**:

составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;

составлять и выполнять акробатические и гимнастические комплексы упражнений, самостоятельно разучивать сложно-координированные упражнения на спортивных снарядах;

активно взаимодействовать в условиях учебной и игровой деятельности, ориентироваться на указания учителя и правила игры при возникновении конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;

разучивать и выполнять технические действия в игровых видах спорта, активно взаимодействуют при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относится к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;

организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения ***в 5 классе*** обучающийся научится:

выполнять требования безопасности на уроках физической культуры, на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга;

осуществлять профилактику утомления во время учебной деятельности, выполнять комплексы упражнений физкультминуток, дыхательной и зрительной гимнастики;

выполнять комплексы упражнений оздоровительной физической культуры на развитие гибкости, координации и формирование телосложения;

тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;

демонстрировать технические действия в спортивных играх:

баскетбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях, приём и передача мяча двумя руками от груди с места и в движении);

волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху с места и в движении, прямая нижняя подача);

футбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях, приём и передача мяча, удар по неподвижному мячу с небольшого разбега).

К концу обучения ***в 6 классе*** обучающийся научится:

готовить места для самостоятельных занятий физической культурой и спортом в соответствии с правилами техники безопасности и гигиеническими требованиями;

отбирать упражнения оздоровительной физической культуры и составлять из них комплексы физкультминуток и физкультпауз для оптимизации работоспособности и снятия мышечного утомления в режиме учебной деятельности;

выполнять правила и демонстрировать технические действия в спортивных играх:

баскетбол (технические действия без мяча, броски мяча двумя руками снизу и от груди с места, использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);

волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в разные зоны площадки соперника, использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);

футбол (ведение мяча с разной скоростью передвижения, с ускорением в разных направлениях, удар по катящемуся мячу с разбега, использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности).

К концу обучения ***в 7 классе*** обучающийся научится:

демонстрировать и использовать технические действия спортивных игр:

баскетбол (передача и ловля мяча после отскока от пола, броски мяча двумя руками снизу и от груди в движении, использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);

волейбол (передача мяча за голову на своей площадке и через сетку, использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);

футбол (средние и длинные передачи футбольного мяча, тактические действия при выполнении углового удара и вбрасывании мяча из-за боковой линии, использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности).

К концу обучения ***в 8 классе*** обучающийся научится:

демонстрировать и использовать технические действия спортивных игр:

баскетбол (передача мяча одной рукой снизу и от плеча, бросок в корзину двумя и одной рукой в прыжке, тактические действия в защите и нападении, использование разученных технических и тактических действий в условиях игровой деятельности);

волейбол (прямой нападающий удар и индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места, тактические действия в защите и нападении, использование разученных технических и тактических действий в условиях игровой деятельности);

футбол (удары по неподвижному, катящемуся и летящему мячу с разбега внутренней и внешней частью подъёма стопы, тактические действия игроков в нападении и защите, использование разученных технических и тактических действий в условиях игровой деятельности).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Спортивно-оздоровительная деятельность					
1.1	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	11			https://video-tutorial.ru/fizicheskoe-sovershenstvovanie-futbol-3/
1.2	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	11			https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
1.3	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	12			https://video-tutorial.ru/volejbol/
Итого по разделу		34			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Спортивно-оздоровительная деятельность					
1.1	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	11			https://video-tutorial.ru/fizicheskoe-sovershenstvovanie-futbol-3/
1.2	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	11			https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
1.3	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	12			https://video-tutorial.ru/volejbol/
Итого по разделу		34			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Спортивно-оздоровительная деятельность					
1.1	Спортивные игры. Футбол (модуль	11			https://video-tutorial.ru/fizicheskoe-sovershenstvovanie-

	"Спортивные игры")				futbol-3/
1.2	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	11			https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
1.3	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	12			https://video-tutorial.ru/volejbol/
Итого по разделу		34			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Спортивно-оздоровительная деятельность					
1.1	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	11			https://video-tutorial.ru/fizicheskoe-sovershenstvovanie-futbol-3/
1.2	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	11			https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
1.3	Спортивные игры.	12			https://video-tutorial.ru/volejbol/

	Волейбол (модуль "Спортивные игры")				
Итого по разделу		34			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/sportivno-ozdorovitelnaya-deyatelnost-4/
2	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
3	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
4	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
5	Развитие координационных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/

6	Развитие выносливости средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
7	Совершенствование технических действий в передаче мяча, стоя на месте и в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
8	Совершенствование техники удара по мячу в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
9	Тренировочные игры по мини-футболу	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
10	Техника судейства игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
11	Техника судейства игры футбол	1				
12	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/

13	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
14	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
15	Развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
16	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
17	Развитие выносливости средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
18	Совершенствование техники ведение мяча и во взаимодействии с партнером	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
19	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-

						fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
20	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
21	Тренировочные игры по баскетболу	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
22	Техника судейства игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
23	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
24	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
25	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-

						deyatelnosti/
26	Общефизическая подготовка средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
27	Развитие скоростных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
28	Развитие силовых способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
29	Развитие координационных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
30	Развитие выносливости средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
31	Совершенствование техники нападающего удара	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
32	Совершенствование техники одиночного блока	1				https://video-

						tutorial.ru/volejbol/
33	Совершенствование тактической действий во время защиты и нападения в условиях учебной и игровой деятельности	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
34	Тренировочные игры по волейболу	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Техника безопасности на занятиях футболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/sportivno-ozdorovitelnaya-deyatelnost-4/
2	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
3	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
4	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
5	Развитие координационных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-

						texnicheskix-priemov/
6	Развитие выносливости средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
7	Совершенствование технических действий в передаче мяча, стоя на месте и в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
8	Совершенствование техники удара по мячу в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
9	Тренировочные игры по мини-футболу	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
10	Техника судейства игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
11	Техника судейства игры футбол	1				
12	Техника безопасности на занятиях баскетболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-

						basketbol-3/
13	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
14	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
15	Развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
16	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
17	Развитие выносливости средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
18	Совершенствование техники ведение мяча и во взаимодействии с партнером	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/

19	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
20	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
21	Тренировочные игры по баскетболу	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
22	Техника судейства игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
23	Техника безопасности на занятиях волейболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
24	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
25	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-

						dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
26	Общефизическая подготовка средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
27	Развитие скоростных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
28	Развитие силовых способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
29	Развитие координационных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
30	Развитие выносливости средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
31	Совершенствование техники нападающего удара	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
32	Совершенствование техники одиночного	1				https://video-

	блока					tutorial.ru/volejbol/
33	Совершенствование тактической действий во время защиты и нападения в условиях учебной и игровой деятельности	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
34	Тренировочные игры по волейболу	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Техника безопасности на занятиях футболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/sportivno-ozdorovitelnaya-deyatelnost-4/
2	Техническая подготовка в футболе, работа в парах	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
3	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
4	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
5	Развитие координационных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-

						texnicheskix-priemov/
6	Развитие выносливости средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
7	Совершенствование технических действий в передаче мяча, стоя на месте и в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
8	Совершенствование техники удара по мячу в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
9	Тренировочные игры по мини-футболу	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
10	Техника судейства игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
11	Техника судейства игры футбол	1				
12	Техника безопасности на занятиях баскетболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-

						basketbol-3/
13	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
14	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
15	Развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
16	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
17	Развитие выносливости средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
18	Совершенствование техники ведение мяча и во взаимодействии с партнером	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/

19	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
20	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
21	Тренировочные игры по баскетболу	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
22	Техника судейства игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
23	Техника безопасности на занятиях волейболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
24	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
25	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-

						dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
26	Общефизическая подготовка средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
27	Развитие скоростных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
28	Развитие силовых способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
29	Развитие координационных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
30	Развитие выносливости средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
31	Совершенствование техники нападающего удара	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
32	Совершенствование техники одиночного	1				https://video-

	блока					tutorial.ru/volejbol/
33	Совершенствование тактической действий во время защиты и нападения в условиях учебной и игровой деятельности	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
34	Тренировочные игры по волейболу	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Техника безопасности на занятиях футболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/sportivno-ozdorovitelnaya-deyatelnost-4/
2	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
3	Техническая подготовка в футболе	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
4	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
5	Развитие координационных способностей средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-

						texnicheskix-priemov/
6	Развитие выносливости средствами игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
7	Совершенствование технических действий в передаче мяча, стоя на месте и в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
8	Совершенствование техники удара по мячу в движении	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
9	Тренировочные игры по мини-футболу	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
10	Техника судейства игры футбол	1				https://video-tutorial.ru/futbol-izuchenie-pravila-igry-texnicheskix-priemov/
11	Техника судейства игры футбол	1				
12	Техника безопасности на занятиях баскетболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-

						basketbol-3/
13	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
14	Техническая подготовка в баскетболе	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
15	Развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
16	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
17	Развитие выносливости средствами игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
18	Совершенствование техники ведение мяча и во взаимодействии с партнером	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/

19	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
20	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
21	Тренировочные игры по баскетболу	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
22	Техника судейства игры баскетбол	1				https://video-tutorial.ru/znaniya-o-fizicheskoj-kulture-basketbol-3/
23	Техника безопасности на занятиях волейболом. Общая физическая подготовка	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
24	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
25	Техническая подготовка в волейболе	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-

						dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
26	Общефизическая подготовка средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
27	Развитие скоростных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
28	Развитие силовых способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
29	Развитие координационных способностей средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
30	Развитие выносливости средствами игры волейбол	1				https://video-tutorial.ru/sposoby-dvigatelnoj-fizkulturnoj-deyatelnosti/
31	Совершенствование техники нападающего удара	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
32	Совершенствование техники одиночного	1				https://video-

	блока					tutorial.ru/volejbol/
33	Совершенствование тактической действий во время защиты и нападения в условиях учебной и игровой деятельности	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
34	Тренировочные игры по волейболу	1				https://video-tutorial.ru/volejbol/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1. Научно-методический журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»
2. Газета «Здоровье детей»
3. Газета «Спорт в школе»
4. Журнал «Культура здоровой жизни»
5. Журнал «Теория и практика физической культуры»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Научно-методический журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»
2. Газета «Здоровье детей»
3. Газета «Спорт в школе»
4. Журнал «Культура здоровой жизни»
5. Журнал «Теория и практика физической культуры»
6. Журнал (архив) «Физическая культура. Всё для учителя!»

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. http://school-collection.edu.ru/- ЕДИНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ЦИФРОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

2. Физкультура в школе- http://www.fizkulturavshkole.ru

3. http://fizkultura-na5.ru/

4. https://fk-i-s.ru/

5. Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/urok/

6. Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkult-ura.ru/

7. Раздел: Физическая культура и спорт Сайт Rus.Eduhttp://www.rusedu.ru/fizkultura/list_49.html

8. Образовательные сайты для учителей физической культуры http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9

9. Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей» http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&tmpl=com

10. http://www.infosport.ru/press/fkvot/ - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-метадический журнал Российской Академии Образования, Российской Государственной Академии Физической Культуры.