

Школа	Кухня шк. 22 к.1			Отд./корп		День	15.09.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты		Салат "Витаминный" из свежей капусты	60		48,83	1,13	3,12	3,94
Завтрак	Блюда из рыбы	388	Котлета из белой рыбки	90		249,22	13,29	18,98	6,31
Завтрак	Гарнир из овощей	520	Пюре картофельное	170		157,26	3,76	4,66	24,82
Завтрак	Напитки	771	Напиток вишнёвый (пюре)	200		42	0,04		10,4
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	19		44,65	1,67	0,65	7,75
				559	107,70	590,36	21,51	27,91	62,56
Завтрак	Салаты		Огурцы свежие	60		9	0,39	0,07	1,88
Завтрак	Блюда из птицы	600	Чахохбили куриное "По-школьному"	90		145,75	13,06	8,59	4,09
Завтрак	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (гребешок)	150		254,2	6,71	4,89	45,84
Завтрак	Напитки	771	Напиток вишнёвый (пюре)	200		42	0,04		10,4
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	45		46,8	2,88	1,58	5,36
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	19		44,65	1,67	0,65	7,75
				584	107,70	590,8	26,37	16,28	84,66