



## МЕНЮ

на 20 - 24 Май 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб тостовый пшеничный	69,04	2,12	0,6	13,37	25	2,55
		717,2	20,88	47,71	91,09		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Мясо свинины с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	227,97	12,86	12,37	15,38	45/160	51,59
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	3,00
		531,18	18,28	16	74,66		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Залежанка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160	64,54
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб тостовый пшеничный	54,69	1,68	0,48	10,59	20	2,02
		599,17	24,4	23,65	77,25		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	125,94	8,52	2,75	18,03	95	43,80
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	2шт/70гр	24,42
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	62,71	1,99	0,32	12,94	25	2,21
		656,45	20,59	14,8	108,89		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
2	Чахохбили "По-школьному" из филе курин.п/ф	126,87	11,05	7,63	3,39	50/40	46,65
3	Рис припущенный	226,21	4,02	4,68	42,01	170	13,55
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20	2,03
7	Хлеб тостовый пшеничный	69,04	2,12	0,6	13,37	25	2,56
		665,8	21,98	19,36	97,25		107,70

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_ Грицок О.М.  
(подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_ Грицок О.М.  
(подпись)