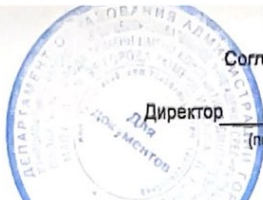




Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Марака*



Согласовано:

Директор  
(подпись) *Е. С.*

### МЕНЮ

на 13 - 17 Мая 2024 г. 1-Комплекс Горячий завтрак с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша пшеничная молочная с бананом, маслом	209,46	5,91	7,04	30,27	160/40/5	30,65
4	Какао-напиток молочный, витамин С зефирками	89,3	4,02	2,95	11,5	200/8	33,49
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	66,75	4,12	0,84	10,67	30	4,11
		598,8	19,03	24,82	78,57		125,76
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Сочные биточки "По-домашнему"	170,89	11,87	10,94	10,71	90	43,05
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд.уп.45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,43
		691,51	25,09	23,51	92,97		129,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	154,33	13,22	10,04	2,64	60/40	64,67
3	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
4	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200/6	8,92
5	Молоко питьевое клубничное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб тостовый пшеничный	67,75	2,08	0,59	13,13	25	2,50
		678,4	25,49	25,46	85,08		114,89
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного	94,12	11,18	3,65	3,91	60/40	53,59
3	Гречка отварная	206,04	6,86	6,13	30,92	180	10,46
4	Напиток из смородины	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
5	Йогурт с черникой питьевой инд.уп.100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Батон нарезной в/с	129,5	3,85	1,5	25,05	50	5,33
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	85,5	2,22	0,69	14,25	30	3,13
		647,78	27,96	14,68	97,63		134,59
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
2	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Мёд пчелиный /в инд.уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	110	3,5	0,5	23	50	4,67
		591,16	27,38	12,37	95,33		111,13
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Азу из говядины "По-новому" п/ф	239,99	18,22	17,23	2,98	60/40	90,35
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	43,65	0,6	3,06	3,3	150	17,66
3	Кисель вишня лайм (Гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,82
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
5	Хлеб "Рябинка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
		567,19	24,93	21,3	68,42		132,79

Шеф-Повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицок О.М.

Мед. работник

Старший  
калькулятор

Грицок О.М.



Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масел*

Согласовано:

Директор  
 (подпись) *Е.С.*

## МЕНЮ

на 13 - 17 Мая 2024 г. 2-Комплекс Горячий завтрак с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Фрикасе из филе куриного п/ф	154,33	13,22	10,04	2,64	60/40	64,67
2	Макароны с сыром	69,5	2,37	6,58	0,07	130/10/5	17,64
3	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
4	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63	2	0,33	13	25	2,21
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		<b>443,83</b>	<b>21,59</b>	<b>20,56</b>	<b>42,9</b>		<b>125,65</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Каша молочная ячневая с маслом	222,78	6,84	7,94	30,78	200/6	20,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	148	5,6	5	22	2шт/100гр	41,60
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	131,6	3,84	1,72	21,2	40	5,15
7	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,71
		<b>744,52</b>	<b>21,54</b>	<b>25,45</b>	<b>102,36</b>		<b>111,49</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гуляш из говядины п/ф	233,49	18,11	16,71	2,69	60/40	85,91
2	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
3	Напиток тёплый из изюма	54,96	0,19	0,19	12,91	200/8	9,22
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	16,25
5	Батон нарезной в/с	129,5	3,85	1,5	25,05	50	5,33
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	85,5	2,22	0,69	14,25	30	3,11
		<b>736,42</b>	<b>30,41</b>	<b>25,83</b>	<b>91,85</b>		<b>140,52</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	215,3	6,41	7,97	29,42	180	15,52
3	Напиток брусничный	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	141	4,14	2,04	24,48	60	8,81
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,88
		<b>692,83</b>	<b>27,55</b>	<b>24,49</b>	<b>88,1</b>		<b>112,15</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сырники из творога п/ф	419,04	31,66	17,16	36,18	200	114,94
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Джем "Махеев" груша и банан	54,4			13,4	20	9,37
5	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,36	0,36	8,82	90	9,95
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,53
		<b>710,99</b>	<b>35,42</b>	<b>25,33</b>	<b>86,06</b>		<b>150,94</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
 калькулятор

Грицюк О.М.

Старший  
 калькулятор

Грицюк О.М.





Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. Мараев

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 13 - 17 Май 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,58	5,23	7,03	25,62	200/5	20,50
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	55,78	3,44	0,7	8,92	25	3,44
		596,6	17,36	22,13	85,18		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	35,75
2	Тефтели мясные (говядина,свинина) с 02.05	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
5	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб тостовый пшеничный	77,43	2,38	0,67	15	29	2,86
		637,66	20,22	22,57	86,68		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток из ягод (клубника,вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
5	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	76,11	2,42	0,39	15,71	30	2,67
		556,49	25,07	16,04	77,71		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,29
3	Картофельные шарики запеченные пастер.	129,14	3,14	1,56	25,56	140	19,00
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,91	1,23	0,61	7,28	18	2,62
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,88
		537,06	29,17	18,35	62,49		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная с овощами п/ф	208,37	12,24	16,36	2,26	50/40	39,31
2	Овощи припущенные (рагу овощное)***	129,44	2,77	3,51	21,53	150	22,58
3	Кисель клубника, лимон (гарден)	87,75	0,13	0,07	21,33	200	18,78
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Конфеты железные "ФрутЛандия" 18гр	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	7,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	35,27	1,16	0,19	7,23	18	1,49
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,45	1,35	0,22	8,76	17	1,49
		606,78	20,35	21,94	80,41		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.



Утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Masal*

Согласовано:  
 Директор *Е.С.*  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 13 - 17 Май 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
2	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
3	Пастилки фруктики 15 гр "Правильные сладости"	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	26,00
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	70,98	2,25	0,37	14,65	28	2,49
5	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	55,5	3,43	0,7	8,88	25	3,42
		599,08	19,38	37,76	86,39		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	180,31	5,6	7,29	22,85	200/2/5	30,00
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,95	1,17	0,58	6,94	17	2,50
6	Хлеб тостовый пшеничный	51,98	1,6	0,45	10,07	19	1,92
7	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		569,28	15,95	20,93	78,37		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	42,98
2	Картофельные шарики запеченные пастер.	119,91	2,91	1,45	23,73	130	17,64
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	72,12	2,29	0,37	14,88	29	2,54
		635,89	21,57	22,26	86,67		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,57
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	184,71	5,41	4,45	32,99	140	18,68
3	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветленный 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,75	1,23	0,6	7,25	18	2,61
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,86
		601,18	23,26	17,93	92,42		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,85	2,09	0,34	13,59	26	2,32
		589,87	23,83	14,37	94,79		107,70

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицок О.М.*  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицок О.М.*  
 (подпись)





утверждаю:

Андрей Сергеевич Мясоедов  
 Федеральное государственное учреждение Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 М.Н. Мясоедов



Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 17 - 18 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
2	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	148	5,6	5	22	2шт/100гр	41,60
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,2	1,06	0,18	6,6	16	1,36
		<b>558,13</b>	<b>12,97</b>	<b>14,45</b>	<b>96,95</b>		<b>109,34</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Суп-пюре из тыквы п/ф	86,19	2,42	4,72	9,47	250	21,79
3	Котлета рыбная из горбуши с маслом п/ф	198,99	17,74	10,05	14,12	90/5	50,38
4	Рис припущенный	186,29	3,31	3,85	34,6	140	11,16
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>660,01</b>	<b>26,88</b>	<b>19,16</b>	<b>100,51</b>		<b>136,76</b>
		<b>1 218,14</b>	<b>39,85</b>	<b>33,61</b>	<b>197,46</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный натуральный	231,01	16,43	16,95	3,13	160	45,25
2	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	21,4	0,71	0,12	4,39	11	0,90
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		<b>424,69</b>	<b>21,99</b>	<b>20,21</b>	<b>37,84</b>		<b>70,24</b>
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
2	Горбуша запеченая	162,28	20,51	7,43	3,36	80	54,96
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
4	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
5	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
6	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд ул 45гр	91,8	5,4	3,13	10,51	2/45гр	33,11
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>738,45</b>	<b>40,44</b>	<b>23,15</b>	<b>90,38</b>		<b>175,86</b>
		<b>1 163,14</b>	<b>62,43</b>	<b>43,36</b>	<b>128,22</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)





утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
Л.Н. *Марад*



Согласовано:

Директор

(подпись)

*Е. Е.*

## МЕНЮ

на 17 - 18 Май 2 024 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
2	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		498,83	10,53	11,99	88,25		84,32
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Суп-пюре из тыквы п/ф	86,19	2,42	4,72	9,47	250	21,79
3	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
4	Рис припущенный	159,68	2,84	3,3	29,66	120	9,56
5	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
6	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр	16,90
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80	2,64	0,44	16,4	40	3,38
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,31
		819,65	30,68	18,76	137,72		171,04
		1 318,48	41,21	30,75	225,97	Итого за день	255,36
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный натуральный	231,01	16,43	16,95	3,13	160	45,25
2	Чай гречишный	0,01				200	0,74
3	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	91,8	5,4	3,13	10,51	2/45гр	33,11
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Фрукт киви свежее	70,5	1,2	0,6	12,15	150	31,20
		474,16	25,64	21,11	42,42		113,41
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
3	Горбуша запеченная с сыром	214,61	25,16	11,05	3,5	90	69,19
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80	2,64	0,44	16,4	40	3,38
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
		928,22	48,68	29,65	117,89		189,46
		1 402,38	74,32	50,76	160,31	Итого за день	302,87

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.



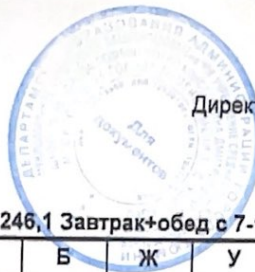


Верждаю.

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Mapel*



Согласовано:

Директор

*E. E.*

(подпись)

### МЕНЮ

на 15 - 16 Май 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
2	Чай с лимоном с сахаром	21,66	0,05	0,01	5,14	200/5/5	2,16
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>461,25</b>	<b>18,47</b>	<b>18,17</b>	<b>54,69</b>		<b>72,47</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	13,3	0,74	0,08	2,42	50/30	28,96
2	Суп картофельный с рисом, говядиной со сметаной с зеленью п/ф	166,2	5,45	8,09	17,78	250/10/10/1	33,56
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,26
4	Картофельные вафли овощной Микс запеченные п/ф	137,1	4,58	1,73	25,62	160	52,89
5	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		<b>692,7</b>	<b>26,44</b>	<b>25,73</b>	<b>86,93</b>		<b>173,63</b>
		<b>1 153,95</b>	<b>44,91</b>	<b>43,9</b>	<b>141,62</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	213,18	7,17	8,54	26,7	200/5	19,24
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты железные "ФрутЛандия" 18гр	115,2		0,04	28,08	2шт/18гр	14,98
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		<b>672,43</b>	<b>19,77</b>	<b>17,81</b>	<b>106,93</b>		<b>101,68</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	33,76
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 1 л					200	21,96
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	71,19	2,09	1,03	12,36	30	4,45
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		<b>566,2</b>	<b>26,65</b>	<b>21,58</b>	<b>69,41</b>		<b>144,42</b>
		<b>1 238,63</b>	<b>46,42</b>	<b>39,39</b>	<b>176,34</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

*Е.Н.*  
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

*О.М.*  
Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:  
 Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Л.Н. *Маслов*



Согласовано:  
 Директор *Е.Е.*  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 15 - 16 Май 2 024 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	161,8	5,8	5	23,4	2шт/100 мл	32,50
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,27
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,41
		<b>611,99</b>	<b>24,68</b>	<b>20,15</b>	<b>82,28</b>		<b>78,99</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	13,3	0,74	0,08	2,42	50/30	28,96
2	Суп картофельный с рисом, говядиной со сметаной с зеленью п/ф	166,2	5,45	8,09	17,78	250/10/10/1	33,56
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	262,7	16,43	19,82	3,58	120	52,34
4	Картофельные вафли овощной Микс запеченные п/ф	137,1	4,58	1,73	25,62	160	52,89
5	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	114	2,96	0,92	19	40	4,16
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
8	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		<b>933,17</b>	<b>35,88</b>	<b>31,75</b>	<b>119,41</b>		<b>210,82</b>
		<b>1 545,16</b>	<b>60,56</b>	<b>51,9</b>	<b>201,69</b>	Итого за день	<b>289,81</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	219,8	7,18	9,27	26,71	200/6	20,16
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	110	3,5	0,5	23	50	4,68
		<b>699,6</b>	<b>22,86</b>	<b>19,08</b>	<b>108,46</b>		<b>106,68</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	33,76
3	Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф	148,61	11,64	7,51	13,33	90/5	47,48
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 1 л					200	21,96
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	132	4,2	0,6	27,6	60	5,61
		<b>710,11</b>	<b>30,17</b>	<b>25,94</b>	<b>91,84</b>		<b>154,20</b>
		<b>1 409,71</b>	<b>53,03</b>	<b>45,02</b>	<b>200,3</b>	Итого за день	<b>260,88</b>

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Старший калькулятор *О.М.* Грицок О.М.  
 (подпись)