



Утверждаю:

Андрей Иванович Мисюк  
И.Н. Мисюк  
Центральный  
Комбинат школьного питания

Согласовано:



Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 8 - 12 Апрелья 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с. 11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,6	5,23	7,03	25,63	200/5	20,51
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	55,62	3,43	0,7	8,89	25	3,43
		<b>605,56</b>	<b>17,66</b>	<b>25,07</b>	<b>80,54</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Изобилия" пшен. витаминиз.	84,61	2,47	1,11	13,63	26	3,31
		<b>551,17</b>	<b>18,87</b>	<b>21,05</b>	<b>67,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Батон нарезной в/с	100,34	2,98	1,16	19,41	39	4,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>599,72</b>	<b>25,74</b>	<b>17</b>	<b>83,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,30
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	66,99	2,13	0,3	14,01	30	2,85
		<b>575,74</b>	<b>30,27</b>	<b>18,78</b>	<b>70</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	43,00
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	151,57	3,33	4	25,35	170	20,02
3	Кисель вишня лайм (Гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,82
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	55,87	1,77	0,29	11,53	22	1,95
		<b>652,11</b>	<b>21,54</b>	<b>22,49</b>	<b>89,26</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар \_\_\_\_\_ (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_ (подпись)

Технолог Грицок О.М. (подпись)

Технолог Грицок О.М. (подпись)





Утверждаю:

Директор Комбината школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Maspe*



Согласовано:

*Grigorkin*  
(подпись)

**МЕНЮ**

на 8 - 12 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 10779 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нагетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
2	Макароны в томатном соусе	44,61	0,4	4	1,59	150	12,96
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,59	1,76	0,29	11,47	22	1,95
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	35,13	2,17	0,44	5,62	16	2,16
		<b>451,23</b>	<b>14,6</b>	<b>19,17</b>	<b>54,92</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша пшеничная молочная с бананом, маслом	213,97	6,29	7,36	30,28	160/40/5	31,80
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,75	1,23	0,6	7,25	18	2,61
6	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		<b>552,76</b>	<b>15,1</b>	<b>20,57</b>	<b>76,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	43,00
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	55,36	1,44	0,45	9,23	19	2,02
		<b>650,76</b>	<b>21,39</b>	<b>23,09</b>	<b>86,49</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	184,71	5,41	4,45	32,99	140	18,68
3	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,59	1,22	0,6	7,22	18	2,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,86
		<b>613,83</b>	<b>23,25</b>	<b>17,93</b>	<b>95,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Залеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,85	2,09	0,34	13,59	26	2,32
		<b>589,87</b>	<b>23,83</b>	<b>14,37</b>	<b>94,79</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Технолог *Grigorkin* Грицков О.М.  
(подпись)

Технолог *Grigorkin* Грицков О.М.  
(подпись)



утверждаю:  
 А.И. Черное  
 Центральное учреждение Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масел*

Согласовано:

Директор *Е.И.*  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 10 - 11 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246 Завтрак Обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	В			Выход	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	302,06	15,36	15,91	23,92	200	42,39
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,15	1,41	0,44	9,03	19	1,98
		626,02	20,58	20,46	61,06		78,53
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной, зелень п/ф	166,83	5,64	8,1	17,63	250/10/10/0,5 з	37,71
3	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,86
5	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
6	Батон нарезной в/с	60,74	1,81	0,7	11,75	23	2,50
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	52,94	1,37	0,43	8,82	19	1,93
8	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		761,92	26,86	29,76	92,03		167,57
		1 286,94	47,44	50,22	153,09	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	2шт/15гр	11,37
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		653,22	19,96	18,63	100,78		96,61
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,88
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	64,68	2,06	0,29	13,52	29	2,75
		679,72	27,02	21,39	98,34		149,49
		1 332,94	46,98	40,02	199,12	Итого за день	246,10

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор *Е.И.* Богомолова Е.И.

Технолог *О.М.* Грицюк О.М.  
 (подпись)





Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Мара*

Согласовано:

Директор *Е.Н.*

(подпись)

### МЕНЮ

на 12 - 13 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак-обед с 7:11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
2	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	2/45	33,30
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		612,76	16,34	15,61	88,87		100,44
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
3	Тестели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,63	1,24	0,21	7,71	19	1,59
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		871,88	29,31	26,8	127,71		145,66
		1 484,64	45,65	42,41	216,58	Итого за день	246,10
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Омлет запеченный натуральный	259,88	18,48	19,07	3,52	180	50,93
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №3	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	91,8	5,4	3,13	10,51	2/45гр	33,11
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Kornei	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,40
		500,5	28	26,01	37,65		116,08
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп-пюре из тыквы п/ф	86,19	2,42	4,72	9,47	250	21,79
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
4	Овощи тушеные	56,1	2,67	1,18	8,22	150	13,88
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33,9	1,12	0,19	6,95	17	1,43
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,71
		533,47	18,23	18,2	74,56		130,02
		1 033,97	46,23	44,21	112,21	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Грицюк О.М.

(подпись)



71 верждаю.  
 Аудиторское общество «Солнечный Центр» г. Томск  
 Центральный филиал  
 И.Н. *Maspa*

Согласовано:



*В.С.*  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 8 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с У.11 МАОУ СОШ №95

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,15	4,72	6,69	23,07	180/5	18,92
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
		<b>525,23</b>	<b>16,65</b>	<b>24,11</b>	<b>65,33</b>		<b>93,95</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая"с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	47,35
3	Гуляш из свинины п/ф	214,04	13,5	16,19	2,69	55/40	42,94
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	56,63	1,66	0,82	9,83	24	3,54
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>724,14</b>	<b>35,13</b>	<b>26,12</b>	<b>85,31</b>		<b>152,15</b>
		<b>1 249,37</b>	<b>50,78</b>	<b>50,23</b>	<b>150,64</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *О.М.* Грицок О.М.  
 (подпись)



утверждаю:

Акт. Серное общество Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. Мара

Согласовано:



Директор  
Е.Н. Богомолова  
(подпись)

### МЕНЮ

на 9 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7:11

№ п/п	Наименование	Ккал	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150 60,50
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20 9,37
3	Чай гречишный	0,01				200 0,74
4	Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл 36,27
		<b>462,16</b>	<b>26,72</b>	<b>21,29</b>	<b>45,83</b>	<b>106,88</b>
<b>Обед</b>						
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15 32,80
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1 45,51
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	268,67	13,75	9,18	32,43	110/40/30 49,89
4	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200 5,18
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,91	1,35	0,66	7,97	20 2,87
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	76,17	2,22	1	12,27	23 2,97
		<b>685,16</b>	<b>27,44</b>	<b>24,09</b>	<b>85,95</b>	<b>139,22</b>
		<b>1 147,32</b>	<b>54,16</b>	<b>45,38</b>	<b>131,78</b>	<b>Итого за день 246,10</b>

Шеф-Повар

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший  
калькулятор

Е.Н. Богомолова  
(подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Технолог

Грицюк О.М.  
(подпись)





Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Масал*

Согласовано:



Директор  
(подпись)

### МЕНЮ

на 8 - 12 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс Горячий завтрак с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование	Ккал				Выход	Цена
		к	ж	у	б		
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Фрикасе из филе куриного п/ф	154,33	13,22	10,04	2,64	60/40	64,67
2	Макароны с сыром	224,2	7,1	7,08	32,6	130/10/5	17,64
3	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
4	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63	2	0,33	13	25	2,21
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		<b>598,53</b>	<b>26,32</b>	<b>21,06</b>	<b>75,43</b>		<b>125,65</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная ячневая с маслом	222,78	6,84	7,94	30,78	200/6	20,56
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	148	5,6	5	22	2шт/100гр	41,60
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	131,6	3,84	1,72	21,2	40	5,15
7	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,71
		<b>744,52</b>	<b>21,54</b>	<b>25,45</b>	<b>102,36</b>		<b>111,49</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гуляш из говядины п/ф	233,49	18,11	16,71	2,89	60/40	85,91
2	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
3	Напиток тёплый из изюма	54,96	0,19	0,19	12,91	200/8	9,22
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	16,25
5	Батон нарезной в/с	129,5	3,85	1,5	25,05	50	5,33
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	85,5	2,22	0,69	14,25	30	3,11
		<b>736,42</b>	<b>30,41</b>	<b>25,83</b>	<b>91,85</b>		<b>140,52</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	215,3	6,41	7,97	29,42	180	15,52
3	Напиток брусничный	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	141	4,14	2,04	24,48	60	8,81
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,88
		<b>692,83</b>	<b>27,55</b>	<b>24,49</b>	<b>88,1</b>		<b>112,15</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сырники из творога п/ф	419,04	31,66	17,16	36,18	200	114,94
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Джем "Махеев" груша и банан	54,4			13,4	20	9,37
5	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,36	0,36	8,82	90	9,95
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,53
		<b>710,99</b>	<b>35,42</b>	<b>25,33</b>	<b>86,06</b>		<b>150,94</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Технолог

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.





Утверждаю:

Аудиторское общество «Аудит»  
 Федеральное государственное учреждение  
 Центральный научно-исследовательский  
 Центр «Вектор»  
 И.Н. *Мисур*

Согласовано:

*Грицюк*  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 8 - 12 апреля 2024 г. 1-Комплекс Горячий завтрак с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	2,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша пшеничная молочная с бананом, маслом	209,46	5,91	7,04	30,27	160/40/5	30,65
4	Какао-напиток молочный, витамин.С зефирками	89,3	4,02	2,95	11,5	200/8	33,49
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	66,75	4,12	0,84	10,67	30	4,11
		<b>598,8</b>	<b>19,03</b>	<b>24,82</b>	<b>78,57</b>		<b>125,76</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины п/ф	170,89	11,87	10,94	10,71	90	43,05
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,43
		<b>691,51</b>	<b>25,09</b>	<b>23,51</b>	<b>92,97</b>		<b>129,10</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
3	Гречка отварная	206,04	6,86	6,13	30,92	180	10,46
4	Напиток из смородины*	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
5	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Батон нарезной в/с	129,5	3,85	1,5	25,05	50	5,33
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	85,5	2,22	0,69	14,25	30	3,13
		<b>647,78</b>	<b>27,96</b>	<b>14,68</b>	<b>97,63</b>		<b>134,59</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
2	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	110	3,5	0,5	23	50	4,67
		<b>591,16</b>	<b>27,38</b>	<b>12,37</b>	<b>95,33</b>		<b>111,13</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Азу из говядины "По-новому" п/ф	239,99	18,22	17,23	2,98	60/40	90,35
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
3	Кисель вишня лайм (Гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,82
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
		<b>657,28</b>	<b>27,27</b>	<b>21,77</b>	<b>87,49</b>		<b>132,79</b>

Шеф-Повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог *Грицюк*

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог *Грицюк*

(подпись)

Грицюк О.М.





утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Marsel

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 8 - 9 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 246, Завтрак-обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	194,22	5,24	7,76	25,64	200/6	21,43
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6*	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,33
		<b>547,3</b>	<b>16,17</b>	<b>25,18</b>	<b>67,9</b>		<b>96,47</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Уха "Рыбачья"с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	47,35
4	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
5	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,06	3,58	1,95	29,21	160	18,88
6	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
8	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,29
		<b>890,18</b>	<b>40,12</b>	<b>25,42</b>	<b>128,29</b>		<b>169,06</b>
		<b>1 437,48</b>	<b>56,29</b>	<b>50,6</b>	<b>196,19</b>	<b>Итого за день</b>	<b>265,53</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Залеканка из творога*	347,7	25,34	17,87	27,63	180	72,60
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5*	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
		<b>527,11</b>	<b>31,14</b>	<b>22,87</b>	<b>56,23</b>		<b>119,11</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	268,67	13,75	9,18	32,43	110/40/30	49,89
4	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,43
		<b>821,58</b>	<b>31,43</b>	<b>25,94</b>	<b>108,53</b>		<b>145,69</b>
		<b>1 348,69</b>	<b>62,57</b>	<b>48,81</b>	<b>164,76</b>	<b>Итого за день</b>	<b>264,80</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Грицюк О.М.





Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания  
Центральный  
Л.Н. *Masal*

Согласовано:



Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 10 - 11 Апреля 2024 г. 2-Комплекс 246, Завтрак с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	161,8	5,8	5	23,4	2шт/100 мл	32,50
4	Батон нарезной в/с	129,5	3,85	1,5	25,05	50	5,33
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,75	1,11	0,35	7,13	15	1,56
		<b>628,24</b>	<b>24,65</b>	<b>21,18</b>	<b>82,31</b>		<b>80,20</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной, зелень п/ф	167,03	5,66	8,1	17,66	250/10/10/1	37,97
3	Поджарка из свинины п/ф	316,7	19,6	24,37	3,41	80/40	64,66
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	18,84
5	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Батон нарезной в/с	155,4	4,62	1,8	30,06	60	6,40
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	114	2,96	0,92	19	40	4,16
		<b>1 028,41</b>	<b>36,96</b>	<b>39,21</b>	<b>124,9</b>		<b>191,63</b>
		<b>1 656,65</b>	<b>61,61</b>	<b>60,39</b>	<b>207,21</b>	<b>Итого за день</b>	<b>271,83</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	219,8	7,18	9,27	26,71	200/6	20,16
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	110	3,5	0,5	23	50	4,68
		<b>699,6</b>	<b>22,86</b>	<b>19,08</b>	<b>108,46</b>		<b>106,68</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф	148,61	11,64	7,51	13,33	90/5	47,48
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	132	4,2	0,6	27,6	60	5,61
		<b>827,14</b>	<b>30,59</b>	<b>26,01</b>	<b>120,65</b>		<b>159,89</b>
		<b>1 526,74</b>	<b>53,45</b>	<b>45,09</b>	<b>229,11</b>	<b>Итого за день</b>	<b>266,57</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Грицюк О.М.

(подпись)





Администрация города Тюмени  
 Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Maspe*



Согласовано:

(подпись)

### МЕНЮ

на 12 - 13 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 246, Завтрак+обед с 12:48

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
2	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	161,8	5,8	5	23,4	2шт/100 мл	32,50
3	Панкейки классические	415,02	8,16	11,25	54,08	3/45	49,95
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80	2,64	0,44	16,4	40	3,39
		<b>825,9</b>	<b>20,25</b>	<b>19,59</b>	<b>123,7</b>		<b>121,34</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
4	Рис припущенный	159,68	2,84	3,3	29,66	120	9,56
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр	16,90
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80	2,64	0,44	16,4	40	3,38
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,31
		<b>982,69</b>	<b>33,44</b>	<b>26,76</b>	<b>151,35</b>		<b>166,76</b>
		<b>1 808,59</b>	<b>53,69</b>	<b>46,35</b>	<b>275,05</b>	<b>Итого за день</b>	<b>287,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный с сыром	259,91	18,13	19,35	3,1	160	51,55
2	Чай гречишный	0,01				200	0,74
3	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	91,8	5,4	3,13	10,51	2/45гр	33,11
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
5	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Kogner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
6	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,72
		<b>490,59</b>	<b>27,22</b>	<b>23,83</b>	<b>39,02</b>		<b>123,96</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп картофельный с макаронами, мясом с зеленью п/ф	175,67	7,19	9,97	13,87	250/20	33,56
3	Минтай, запеченный с сыром	219,54	31,89	7,55	5,82	150	81,34
4	Овощи тушеные	59,84	2,85	1,26	8,77	160	14,80
5	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
6	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80	2,64	0,44	16,4	40	3,38
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
		<b>874,51</b>	<b>54,07</b>	<b>25,44</b>	<b>103,69</b>		<b>191,66</b>
		<b>1 365,1</b>	<b>81,29</b>	<b>49,27</b>	<b>142,71</b>	<b>Итого за день</b>	<b>315,62</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Грицюк О.М.

(подпись)