



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Ярославль И.Н. *Masal*

Согласовано:

Директор

(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 22 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Филе куриное запеченное с сыром	151,03	18,66	7,75	1,34	90	75,45
2	Макаронные изделия отварные (рожок)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	7,74
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38,58	1,27	0,21	7,91	19	1,63
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,58
		566,39	28,62	17,16	76,19		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	225,35	6,96	9,4	27,98	220/7	22,90
3	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Батон нарезной йодированный	84,38	2,36	0,83	16,51	31	3,59
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		624,51	17,09	23,14	84,56		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	230,34	15,2	16,07	5,12	60/30	60,63
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	112,11	2,91	0,58	23,73	130	15,34
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	42,82	1,35	0,23	8,83	19	1,68
		573,11	23,14	19,83	75,25		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Гуляш из свинины п/ф	183,53	12,32	13,36	2,69	50/40	46,10
2	Гречка отварная	160,25	5,34	4,77	24,05	140	8,14
3	Напиток из смородины*	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Фрукт яблоко свежее	84,6	0,72	0,72	17,64	180	19,89
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	48,95	1,44	0,71	8,5	21	3,06
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		608,99	24,13	21,45	76,79		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Мед работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:
 Аудио черное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Masel*

Согласовано:
 Директор *Грицюк О.М.*

МЕНЮ

на 19 - 22 Февраля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет п/ф

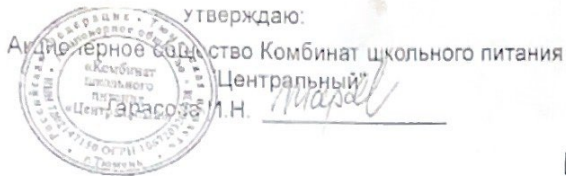
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыробогатов					34/29	32,49
3	Тост двойной с сыром Гауда	166,38	8,92	7,18	24,81	200/6	21,43
4	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	194,22	5,24	7,76	25,64	200	15,20
5	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09		
6	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
8	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	54,44	1,8	0,3	11,16	27	2,31
		691,09	22,98	28,34	93,34		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
2	Свинина, тушенная с овощами п/ф	158,89	10,28	10,74	4,59	40/50	39,98
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	129,36	3,36	0,67	27,38	150	17,70
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	40,91	1,18	0,29	7,79	17	1,78
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		445,91	19,92	13,57	59,38		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Чахохбили "По-школьному" из филе курин. п/ф	81,2	10,16	2,57	4,24	45/50	43,35
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,59
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		522,57	23,71	13,42	76,58		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Залеканка картофельная с рыбой горбуша пф	246,75	15,81	8,45	29,93	200	61,71
2	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
3	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,58	1,83	0,3	11,88	23	2,02
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		417,43	19,41	9,79	64,65		107,70

Шеф-Повар *shf*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Мед. работник *st*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)



МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд уп. 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,6	5,23	7,03	25,63	200/5	20,51
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	59,88	1,98	0,33	12,28	30	2,53
		559,72	18,29	23,65	72,25		79,71
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
3	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	125,05	3,25	0,65	26,47	145	17,11
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	56,7	1,87	0,31	11,62	28	2,40
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	132,33	3,86	1,73	21,32	40	5,17
		764,78	35,44	19,48	107,55		166,39
		1 324,5	53,73	43,13	179,8	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд уп. 100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
		597,89	28,34	22,77	75,6		113,96
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	14	0,72	0,12	2,28	80	23,27
2	Ци из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	34,83
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	133,88	11,15	8,69	2,64	50/40	56,10
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	51,71	1,49	0,37	9,84	22	2,25
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	106,05	3,37	0,55	21,88	42	3,72
		724,31	29,46	24,77	95,4		132,14
		1 322,2	57,8	47,54	171	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

[Signature]
 (подпись)

Мед. работник

[Signature]
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[Signature]
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[Signature]
 Грицюк О.М.
 (подпись)



Утверждаю.

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
Гарасов Л.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	350,26	17,53	16,4	32,52	250	51,75
2	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
3	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	89,51	2,84	0,46	18,47	36	3,14
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		565,2	24,67	19,6	71,85		74,07
Обед							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Гуляш из свинины п/ф	183,53	12,32	13,36	2,69	50/40	46,10
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	106,74	2,94	0,53	22,37	150	17,66
5	Напиток теплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126,65	4,02	0,65	26,13	50	4,44
8	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,75
		778,56	28,08	23,06	112,91		172,03
		1 343,76	52,75	42,66	184,76	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир инд ул. 100 гр	100	6	5	7,8	2шт/100гр	31,20
4	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,47
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		633,08	20,36	24,29	81,96		91,97
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	40,99
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	129,97	11,62	5,46	13,3	90/3	45,64
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,99	1,41	0,69	8,33	20	3,00
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,08	2,7	0,44	17,56	34	2,98
		715,57	27,72	23,13	102,59		154,13
		1 348,65	48,08	47,42	184,55	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)