



Министерство образования Республики Беларусь  
Центральный институт  
информационно-методического обеспечения  
образования  
И.Н. *Ткачев*



Согласовано  
Директор  
(подпись)

### МЕНЮ

на 15 - 19 Января 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,48	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	135,74	9,7	8,73	4,57	110/40/30	57,23
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	60,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	61,11	1,79	0,88	10,61	28	3,82
		488,1	19,78	23	63,58		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Морковные палочки свежие 60гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/60гр	29,90
3	Котлета мясная "говядина, свинина" лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,8	7,09	63,48	150	17,93
5	Чай с апельсинами	2,16	0,05	0,01	0,41	200	1,24
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Московский" ржаной	27,7	1,08	0,19	5,39	15	1,29
		689,34	20,45	26,66	97,55		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко огущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,96	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,84	0,16	6	80	15,08
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	68,51	2	0,9	11,04	21	2,89
		692,35	27,88	28,83	82,85		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Горбуша запеченная	179,89	22,84	8,29	3,6	90	73,04
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	129,79	2,91	2,58	23,75	130	15,54
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,87	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Хлеб "Рябинущка" пшеничный витамин.	59,29	1,88	0,31	12,24	24	2,08
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		624,35	30,21	16,55	63,48		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Плов из свинины п/ф	353,05	13,83	14,41	41,35	40/180	47,99
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,84	0,16	6	80	15,08
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Хлеб "Рябинущка" пшеничный витамин.	68,13	2,16	0,35	14,08	27	2,39
		631,89	19,51	19,59	89,31		107,70

Шеф-повар

*(подпись)*

Мед. работник

*(подпись)*

Старший  
калькулятор

*(подпись)* Грицок О.М.

Старший  
калькулятор

*(подпись)* Грицок О.М.





Федеральное государственное учреждение  
Центральный научно-исследовательский институт  
питания  
И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 15 - 19 Января 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
3	Какао-напиток молочный, витам.13 с зефирками	79,1	3,87	2,95	9,1	200/5	26,86
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
5	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	55,19	1,62	0,8	9,58	23	3,43
		517,18	14,47	16	76,25		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Йогурт яблоко-тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	63,88	2,03	0,62	11,65	25	2,66
		532,6	17,14	23,15	60,95		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем в стиле шурпа п/ф	210,22	13,85	10,46	15,07	40/160	68,78
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	109,41	3,19	1,43	17,63	33	4,28
		415,37	19,2	12,76	52,25		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
2	Полба припущенная	30,89	0,05	3,38	0,07	140	17,47
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,31	1,69	0,27	11	21	1,87
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		478,7	18,16	17,71	60,91		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	264,65	16,6	9,5	31,43	210	64,80
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	35,34	1,14	0,19	7,26	17	1,41
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		451,58	19,7	13,08	66,87		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.





Аудиторное общество Комбинат школьного питания

Центральный

№ 1.Н.

*Мария*



Директор

Согласовано

(подпись)

### МЕНЮ

на 15 - 16 Января 2 024 г. 1-Комплекса 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	33,27
	<b>Обед</b>	<b>645,1</b>	<b>20,16</b>	<b>24,97</b>	<b>85,43</b>		<b>109,02</b>
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,67	0,08	1,57	80	17,92
2	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
3	Печень тушенная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44,31	1,41	0,2	9,26	20	1,87
	<b>Итого за день</b>	<b>591,13</b>	<b>25,82</b>	<b>16,37</b>	<b>84,17</b>		<b>137,08</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 236,23</b>	<b>45,98</b>	<b>41,34</b>	<b>169,6</b>		<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Залеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
	<b>Обед</b>	<b>582,1</b>	<b>27,51</b>	<b>18,59</b>	<b>80,57</b>		<b>109,61</b>
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,27
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	117,12	3,72	1,14	21,37	46	4,88
8	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
	<b>Итого за день</b>	<b>840,22</b>	<b>26,74</b>	<b>22,41</b>	<b>131,74</b>		<b>136,49</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 422,32</b>	<b>54,25</b>	<b>41</b>	<b>212,31</b>		<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*[Signature]*  
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Signature]*  
Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

*[Signature]*  
Грицюк О.М.  
(подпись)





Администрация  
 Адыгейское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор *Иванов*  
 (подпись)  
 БОГОМОЛОВА Е.Н.

**МЕНЮ**

на 17 - 18 Января 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20	2,03
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		610,55	23,29	27,76	63,85		77,68
<b>Обед</b>							
1	Свекольные слайсы с сыром Адыгейский	109,04	6,69	6,98	4,86	50/30	27,00
2	Суп гороховый с говядиной и гречками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
8	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		880,52	37,84	23,18	126,89		168,42
		1 491,07	61,13	50,94	190,74	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		438,18	10,06	13,57	69,42		72,43
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика					1/15	35,75
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,18	1,53	0,25	9,94	19	1,69
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		678,51	32,11	30,1	69,48		173,67
		1 116,69	42,17	43,67	138,9	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

*Иванов*  
 (подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

*Грицюк О.М.*  
 (подпись) Грицюк О.М.





Директор Комбинат школьного питания  
Центральный  
Л.Н. *Макаш*



Согласовано  
Директор  
(подпись) *Жуков*

**МЕНЮ**

на 19 Января 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Пятница</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	3,01
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
	<b>Обед</b>	<b>583,41</b>	<b>16,04</b>	<b>19,87</b>	<b>85,02</b>		<b>83,22</b>
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко-персик обогащен. пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63,57	2,02	0,33	13,12	25	2,23
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,75
		<b>853,56</b>	<b>27,9</b>	<b>30,55</b>	<b>120,15</b>		<b>162,88</b>
		<b>1 436,97</b>	<b>43,94</b>	<b>50,42</b>	<b>205,17</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*Ольга*  
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

*Е.Н.*  
Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

*О.М.*  
Грицюк О.М.  
(подпись)





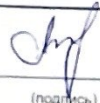
### МЕНЮ

на 15 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

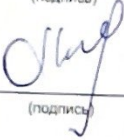
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,08
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Салат Витаминный из свежей капусты, морковь с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Суп лапша с филе с куриным п/ф безглютена	132,97	5,43	6,26	13,79	250/20	35,54
7	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
8	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	196,89	5,99	8,75	23	180	34,96
9	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
10	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
11	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	135,74	9,7	8,73	4,57	110/40/30	57,23
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Печень тушенная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (улитки вес )	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
22	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир маршмеллоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder максИ 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Баварский" ржало-пшеничный	47	1,33	0,68	8,16	20	2,94
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Темный" без глютена	31,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75

48	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,64
49	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,50
50	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	33,28
		5 000,58	164,39	181,65	671,54		1 302,02

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.





Утверждаю:

Акционерное общество «Комбинат школьного питания  
Центральный»  
И.Н. *Макаев*

Согласовано:

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 15 - 19 Января 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Пельмени отварные /из индейки/ с маслом	33,1	0,05	3,63	0,07	180/5	105,86
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб тостовый пшеничный	67,75	2,08	0,59	13,13	25	3,08
		355,91	7,34	14,7	47,35		142,28
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Котлета мясная /говядина, свинина/ лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
3	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	128	4,07	1,25	23,35	50	5,33
6	Хлеб "Московский" ржаной	56,1	2,19	0,39	10,92	30	2,61
		607,89	23	19,57	87,14		112,83
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	539,99	29,97	25	55,74	200	85,72
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт груша свежая	94	0,8	0,6	20,6	200	53,30
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,12
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,58
		935,24	36,43	36,05	119,21		173,49
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Горбуша запеченая	239,85	30,46	11,05	4,67	120	97,38
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	149,76	3,36	2,96	27,41	150	17,93
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		733,74	40,38	20,24	97,46		159,29
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный"(капуста св, перец сл, морковь, кукуруза конс, лук зеленый, яблоко с маслом)	98,73	1,11	6,32	9,02	80	18,89
2	Гуляш из говядины п/ф	233,25	18,11	16,7	2,7	60/40	85,91
3	Рис припущенный	159,68	2,84	3,3	29,66	120	9,56
4	Напиток тёплый из изюма	54,96	0,19	0,19	12,91	200/8	6,86
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	60,6	1,95	0,33	12,45	30	2,42
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
7	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,71
		775,52	28,92	27,85	100,03		146,77

Шеф-Повар

*(подпись)*

Мед. работник

*(подпись)*

Старший  
калькулятор

*(подпись)* Грицюк О.М.

Старший  
калькулятор

*(подпись)* Грицюк О.М.



Утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масал*

Согласовано:  
 Директор *Грицок*  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 15 - 19 Января 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр российский /порционно/	54,6	3,48	4,43		15	11,88
2	Каша пшеничная молочная с бананом	270,66	8,15	7,91	41,34	180/40/5	33,48
3	Какао-напиток молочный, витам. 13 с зефирками	89,3	4,02	2,95	11,5	200/8	33,96
4	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
7	Хлеб тостовый пшеничный	135,5	4,16	1,18	26,25	50	6,15
		<b>772,56</b>	<b>24,87</b>	<b>22,23</b>	<b>114,21</b>		<b>130,78</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд. уп. 10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Филе куриное, запеченное с сыром (филе куриное, томаты, сыр, сметана)	182,84	18,59	11,23	1,49	100	95,10
3	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
4	Напиток теплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	128	4,07	1,25	23,35	50	5,33
7	Хлеб "Московский" ржаной	56,1	2,19	0,39	10,92	30	2,61
		<b>632,36</b>	<b>30,96</b>	<b>24,01</b>	<b>68,85</b>		<b>151,57</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	24	1,1	0,2	3,8	100	34,27
2	Азу из говядины "По-новому" п/ф	239,67	18,22	17,21	3	60/40	90,35
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,12
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,43
		<b>644,69</b>	<b>29,49</b>	<b>24,8</b>	<b>69,07</b>		<b>155,60</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
2	Полба припущенная	39,72	0,06	4,35	0,08	180	22,46
3	Напиток бруснично-смородиновый	43,17	0,21	0,11	9,92	200/8	12,69
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	66,6	2,1	0,36	13,74	30	2,61
		<b>559,12</b>	<b>21,99</b>	<b>20,52</b>	<b>71,18</b>		<b>114,88</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты, огурцы св)	61,7	0,9	5,1	2,9	100	29,09
2	Залеканка картофельная с рыбой горбуша пф	315,06	19,76	11,31	37,42	250	77,14
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком Львенок Алекс 30гр					1шт/30гр	15,09
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	60,6	1,95	0,33	12,45	30	2,42
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
		<b>591,71</b>	<b>26,71</b>	<b>17,43</b>	<b>85,49</b>		<b>132,34</b>

Шеф-Повар

*Грицок*  
 (подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_ (подпись)

Старший  
 калькулятор

*Грицок*  
 (подпись) Грицок О.М.

Старший  
 калькулятор

*Грицок*  
 (подпись) Грицок О.М.