

Утверждаю:
 Аудио-черное ведомство Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Масел

Согласовано:
 Директор Грицок О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 27 Ноября - 1 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	225,66	6,02	7,15	35,23	1/80 гр	30,49
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	57,75	1,7	0,84	10,03	25	3,61
		721,95	19,59	18,81	117,62		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	81,81	2,6	0,42	16,88	32	2,87
		672,13	19,95	25,57	90,28		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	54,71
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай с лимоном с сахаром	21,66	0,05	0,01	5,14	200/5/5	2,16
5	Батон нарезной йодированный	51,47	1,44	0,51	10,07	19	2,19
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
		582,35	21,14	25,92	91,53		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
2	Полба отварная	28,69	0,04	3,14	0,06	130	16,25
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	30,07	0,88	0,44	5,22	13	1,88
7	Хлеб "Здоровье" с трубами пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,12
		496,46	17,51	18,39	62,41		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	39,88	1,44	3,19	1,44	16/1	8,79
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	33,65	1,02	0,32	6,58	14	1,45
		488,98	16,82	12,32	76,08		107,70

Шеф-Повар _____
 (подпись)

Старший калькулятор Грицок О.М.
 (подпись)

Мед работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор Грицок О.М.
 (подпись)

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Масал
 (подпись)

Согласовано
 Директор Грицок О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 27 Ноября - 1 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Макаронные изделия отварные (улитки в пач)	37,51	0,06	4,11	0,08	170	16,27
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	65,8	2,09	0,64	12	26	2,74
		570,79	16,07	26,45	62,95		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем и томатом в стипе шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	45,1	1,37	0,43	8,81	19	1,93
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		326,12	17,41	11,66	38,28		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Залепанка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Джем "Махеев" лесные ягоды	68			16,75	25	11,72
5	Батон нарезной йодированный	69,1	1,93	0,68	13,52	25	2,94
6	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,75
		566,1	23,98	23,24	67,98		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
2	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
3	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	81,41	2,59	0,8	14,85	32	3,39
		548,85	18,13	13,91	86,31		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
2	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф	247,48	14,86	19,02	3,36	60/40	64,88
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	80,95	2,36	1,06	13,04	25	3,17
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	59,11	1,8	0,56	11,56	24	2,52
		752,2	25,18	29,26	92,33		107,70

Шеф-Повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор Грицок О.М.
 (подпись)

Мед работник _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор Грицок О.М.
 (подпись)

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Барское Ш.Н. Марад

Согласовано:

Директор Грицок

(подпись)

МЕНЮ

на 27 - 28 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		594,22	19,43	24,21	77,72		77,43
Обед							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковь с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
2	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	31,08
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,71	1,37	0,68	8,11	20	2,92
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	63,64	2,02	0,62	11,61	25	2,65
		833,11	33,6	36,42	90,85		168,67
		1 427,33	53,03	60,63	168,57	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		603,84	28,93	20,3	80,65		109,20
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	94,89	2,24	3,08	14,47	250/30	42,68
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	186,29	3,31	3,85	34,6	140	11,16
5	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
6	Бисквитное пирожное со вкусом банана или абрикоса или лимона Львенок Алекс 30гр					1шт/32гр	15,20
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	44,76	1,42	0,23	9,24	18	1,57
		573,11	17,65	10,62	100,18		136,90
		1 176,95	46,58	30,92	180,83	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Иванов

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 - 30 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд уп. 10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,1	12,62	13,59	23,43	180	37,26
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		594,29	21,68	26,7	66,92		82,86
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Суп фасолевый с говядиной п/ф	131,84	6,05	7,71	9,43	250/15	40,20
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной йодированный	63,23	1,77	0,62	12,37	23	2,69
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,1	1,29	0,22	8,24	20	1,60
8	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,75
		860,09	25,71	28,57	122,56		163,24
		1 454,38	47,39	55,27	189,48	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр	21,53
2	Джем UPRO 20 гр					1шт/20гр	9,56
3	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16 25/1	8,96
4	Какао-напиток молочный с витам. 13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,12
		425,26	10,25	17,49	55,3		85,14
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Борщ из свежей калусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	169,95	8,07	10,45	10,73	250/20/10	47,46
3	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	51,7	1,52	0,75	8,98	22	3,23
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,28
		769,62	35,3	31,65	83,29		160,96
		1 194,88	45,55	49,14	138,59	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)



Утверждаю

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Саратова 1.Н. Масал

Согласовано

Директор Жуков
(подпись)



МЕНЮ

на 1 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд уп. 10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Налиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	49,07	1,49	0,46	9,59	20	2,10
		612,8	18,29	23,25	79,57		76,61
Обед							
1	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,8	0,8	0,08	2,72	80	33,03
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
4	Картофель тушеный п/ф	169,17	3,68	4,76	27,68	170	26,28
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		853,43	28,04	30,98	117,58		169,49
		1 466,23	46,33	54,23	197,15	Итого за день	246,10

Шеф-Повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н.
(подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.
(подпись)