

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по предмету
«Физическая культура» 1-4 класс

Рабочая программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286;
- Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ №22, г.Тюмень, 2023г.;
- Программы воспитания МАОУ СОШ №22 города Тюмени;

Цель: формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане

Предмет: физическая культура

Класс: 1-4

Всего часов на изучение программы: в 1 классе - 99 часов, во 2-3 классе - 102 часа, в 4 классе - 68 часов

Количество часов в неделю: в 1-3 классе - 3 часа в неделю, в 4 классе - 2 часа в неделю.

Организация учебных занятий в соответствии с учебным планом предусматривает использование разнообразных форм: игры, соревнования, эстафеты, зачетные уроки.

Срок реализации рабочей программы 2023-2024 учебный год.