



Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 22 города Тюмени
(МАОУ СОШ № 22 города Тюмени)

**ПРОГРАММА
РАБОТЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА «МЫ ВМЕСТЕ»
МАОУ СОШ № 22 ГОРОДА ТЮМЕНИ**

Тюмень, 2023

Пояснительная записка

В Концепции модернизации Российского образования подчеркивается: «...развивающемуся обществу необходимы инициативные люди, которые могут самостоятельно принимать решения в ситуации выбора, способны к сотрудничеству, отличаются мобильностью, динамизмом, конструктивностью, обладают чувством ответственности за судьбу страны, за ее социально-экономическое процветание». В связи с этим особую актуальность приобретает проблема развития социальной активности молодежи. Ведущие современные педагоги, психологи, философы и социологи считают, что добровольная общественная деятельность сегодня не только сможет помочь решить многие социальные проблемы общества, но и будет способствовать развитию социально-значимых качеств юношей и девушек, формированию у них активной жизненной позиции. Важное место в системе современного воспитания детей и молодежи занимает добровольческая (волонтерская) деятельность. Волонтерство, как инновационный воспитательный подход в обучении и воспитании школьников, является одним из наиболее эффективных и целесообразных средств формирования у учащихся социального опыта, воспитания гуманности и морально-нравственных ценностей.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в

выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами.

Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение. Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе к окружающим.

Цели программы:

1. Оказание позитивного влияния на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

1. Показать преимущество здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, бесед, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.
6. Снизить количество учащихся, состоящих на ВШУ, учете ПДН, КДН.
7. Активно вести пропаганду по предупреждению правонарушений среди детей и подростков.

Условия для организации волонтерского отряда

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация

выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Заповеди волонтеров школы

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы!”)
8. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
9. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Календарно-тематическое планирование волонтерского отряда «Мы вместе»

34 часа

№	Мероприятия	Сроки
1.	Вводное заседание Совета волонтеров. Оформление документации План работы на 1 полугодие.	сентябрь
2.	Подготовка и проведение акции в микрорайоне «Сохрани сердце свое»	сентябрь
3.	Интерактивные перемены «Мы единая семья»	сентябрь
4	Подготовка и проведение мероприятий, приуроченных ко Дню пожилых людей - Участие в акции «Азбука добра» - Участие в акции «Пусть осень жизни будет золотой...»	сентябрь
5	Участие в областном Дне трезвости	сентябрь
6	Круглый стол «Тюменская область – территория ЗОЖ»	сентябрь
7	Акция в микрорайоне «Уважаемые водители, вы тоже чьи-то родители!» и в школе «Помни и знай, что за рулем чьи-то родители!»	октябрь
8	Подготовка к акции ко Дню учителя и проведение «Милым учителям посвящается...»	октябрь
9	Участие в концертной программе в Доме ветеранов	октябрь
10	Участие в конкурсе творческих работ от ОЦПР «Мои аргументы против курения», «Мои аргументы против алкоголизма», «Мои аргументы против наркотиков»	октябрь
11	Участие во II областном конкурсе социальных рекламных проектов «Шагать по жизни здорово»	октябрь
12	Проведение опроса учащихся МАОУ № 22 и жителей микрорайона «Мы знаем о наркотиках...»	октябрь
13	Уроки здорового образа жизни для учащихся 5-7 классов	октябрь
14	Квест «Знаете ли вы?» (по профилактике ПАВ и асоциального поведения подростков 7 классов)	октябрь
15	Уроки здорового образа жизни (1-4 классы)	октябрь
16	Участие в проекте «Сильные духом!»	В течение года
17	Флешмоб «Хоровод дружбы» ко Дню национальных культур	ноябрь
18	Игра-путешествие «Осенние забавы» (5-6 классы) (7-8 классы)	ноябрь
19	Уроки толерантности, классные часы	ноябрь
20	Интерактивные перемены «Вместе дружная семья» ко Дню	ноябрь

	толерантности	
21	Проведение уроков Добра в начальной и средней школе	ноябрь
22	Выезд школьного актива « Школьное содружество»	ноябрь
23	Презентация в классах сайта «Имею право знать» (интернет- урок) ФСКН	ноябрь
24	Круглый стол « Все в наших руках!»	ноябрь
24	Акция «Птица счастья» ко Дню матери	ноябрь
25	Участие в городской акции «Время развеять дым!» ко Дню отказа от курения	ноябрь
26	Неделя Молодежного Добровольческого Служения - акции «Протяни ладонь» - «Мой маленький друг» (по клубу «Потеряшки») - Акция «Тепло родного дома» (для военнослужащих в армии) - «В город пришла зима»	ноябрь-декабрь
27	Подготовка и проведение акции ко Дню борьбы со СПИДом в рамках школы и микрорайона	декабрь
28	Интерактивные перемены «Здоровое поколение – будущее России»	декабрь
29	Уроки по здоровому образу жизни для начальной школы	декабрь
30	Игровая программа «Особые дети»	декабрь
31	День добровольческого служения	декабрь
32	Конкурс социодрам по ЗОЖ среди школ, входящих в опорный (базовый) Кабинет ПАВ «Мы будущее России!»	декабрь
33	Акция «С днем рождения, наша школа!»	декабрь
34	Концертная программа в санатории «Верхний Бор»- Россия - мы дети твои»	декабрь
35	Концерт в доме ветеранов «Россия - мы дети твои»	
36	Фотоконкурс «В объективе – здоровье»	декабрь
37	Участие в городской акции Российского Детского Фонда (новогодние подарки, нуждающимся детям) «Письмо Деду Морозу»	декабрь
38	Организация и проведение новогодней сказки для учащихся начальной школы и учащихся 5-6 классов.	декабрь
39	Общий сбор волонтеров школы. Подведение итогов за 1 полугодие, планирование на 2 полугодие	январь
40	Рождественские посиделки	январь

41	Рождественская мастерская	январь
42	Спектакль ко Дню снятия блокады Ленинграда «Я еще не хочу умирать»	январь
43	Классные часы «Детство для всех!» против жестокого отношения с детьми	январь
44	Акция «В России детство для всех!»	январь-февраль
45	Конференция отцов	
46	Проведение классных часов о вреде курения (5 классы)	Февраль
47	Просмотр фильма «Крыша». Проведение круглого стола на тему «У нас детство для всех!»	февраль
48	Круглый стол « Встреча поколений»	февраль
49	Брифинг «Будущая мама»	март
50	Игра по правовой грамотности «Знай и изучай Закон» (7-8 классы)	март
51	Интерактивные перемены «Танцуй добро!»	март
52	Мероприятия, посвященные воссоединению Крыма с Россией	март
53	Подготовка и проведение акции «Мы за активную жизнь!»	
54	Игра-путешествие «Весенний марафон» (5-6 классы) (7-8 классы)	март
55	Участие в мероприятиях, посвященных Весенней Неделе добра - акция «Напиши мне письмо» (ко Дню Победы) - акции «Георгиевская лента» - акция «Разноцветное небо»	апрель-май
56	Проведение акции «Вредным привычкам скажем: «Нет!»	апрель
57	Акция «Областная зарядка»	апрель
58	Уроки доброты» Мы вместе»	апрель-май
59	Выезд в санаторий «Верхний Бор» со спектаклем «Мы еще не хотим умирать!»	апрель
60	Флешмоб «Вальс Победы»	май
61	Флешмоб «Свеча памяти» ко Дню Победы	май
62	Посещение дома ветеранов с концертной программой к 75- летию Победы « Этот День Победы»	
63	Подготовка и проведение праздника ко Дню семьи	май
64	Акция в микрорайоне «Трезвость – сила разума»	май

65	Интерактивные перемены «Мы вместе»	май
66	Концерт ко Дню Победы	май
67	Посещение семей ветеранов ВОВ и тружеников трудового фронта	и течение года
68	Акция «Портфель школьника»	1 раз в полугодие
69	Акция «Белая ромашка» ко Дню отказа от курения	Май
70	Праздник «Должны смеяться дети»	Июнь
71	Игровая программа «Детство- это смех и радость!»	Июнь
72	Акция «Уважаемые водители, будьте бдительны!»	Июнь
73	Квест «Красный, желтый, зеленый»	Июнь
74	«Веселые старты» в детском саду	Июнь
75	Соцопрос «Здоровый образ жизни - это...»	Июнь
76	Акция в микрорайоне «Синий платочек»	Июнь
77	Митинг «Память»	Июнь
78	Квест «Здоровым будешь - все добудешь»	Июнь
79	Спектакль «Дети войны»	Июнь
80	Встреча рассвета «Памяти павших»	Июнь
81	Конкурс рисунков на асфальте «Дети против войны»	Июнь
82	Конкурс рисунков «Мы - Здоровое поколение»	Июнь
83	Акция «Будьте здоровы!»	Июнь
84	Защита проекта волонтерского отряда в летний период	Июнь
85	Итоговый сбор волонтеров	Июнь
86	Игровая программа «Мы - новое поколение»	Июнь

Литература:

1. Р.А. Кострыкин «Классные часы на тему «Профилактика вредных привычек», Москва, ООО «Глобус»-2008г.
2. Ю.В. Науменко «Профилактика наркомании в общеобразовательных учреждениях», Москва, ООО «Глобус»-2009г.
3. О.Н. Рудякова «Как сохранить здоровье», Волгоград, Издательство «Учитель», 2007г.
4. А.В. Огибалова, С.Ю. Фаизова «Сборник материалов «Мифы об алкоголе и табаке. Их истинное содержание и значение» МОУ ДОД «Детский оздоровительно-образовательный центр первичной профилактики химической зависимости «Перекресток», Тюмень, 2006г.
5. Л.Ф. Тихомирова «Как сформировать у школьника здоровый образ жизни», Ярославль, Академия развития, 2006г.
6. В.В. Гаевая «За здоровый образ жизни» (элективный курс для учащихся 9-х классов), Волгоград, Издательство «Учитель», 2009г.
7. Ворнова Е.А. «Здоровый образ жизни в современной школе», Ростов-на – Дону, издательство «Феникс», 2007г.
8. Л.Н. Урабанович «Нравственные основы семьи и брака. Система работы со старшеклассниками и родителями», Москва, Издательство «Глобус», 2009г.
9. Н.Ф. Дик «Правовые классные часы в 7-9-х класса», **Ростов-на Дону, Издательство, ООО «Феникс», 2006г.**

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.