



Утверждаю:
 Директор Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Marsal*



Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 2 - 6 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное /порционно/ | | | | | | |
| 2 | Тост с сыром Гауда | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 10 | 9,20 |
| 3 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 83,19 | 4,46 | 3,59 | 12,41 | 17/14,5 | 16,25 |
| 4 | Какао-напиток молочный с витам.С | 196,09 | 5,32 | 6,78 | 28,25 | 180/5 | 20,06 |
| 5 | Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл | 82,05 | 3,62 | 2,95 | 10,09 | 200 | 15,20 |
| 6 | Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр | 70,31 | | | 17,19 | 1шт/125мл | 15,73 |
| 7 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 99 | 2,15 | 3,58 | 13,81 | 55 | 29,05 |
| | | 35,35 | 1,04 | 0,51 | 6,14 | 15 | 2,21 |
| | | 632,19 | 16,69 | 24,66 | 88,03 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие с зеленью | 9,07 | 0,57 | 0,08 | 1,57 | 80 | 17,92 |
| 2 | Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф | 204,56 | 11,21 | 12,5 | 11,6 | 90 | 43,36 |
| 3 | Пюре картофельное п/ф | 144,69 | 3,3 | 4,73 | 22,12 | 150 | 20,24 |
| 4 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | 0,55 |
| 5 | Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 6 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 66,04 | 2,1 | 0,64 | 12,05 | 28 | 2,75 |
| 7 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 48,8 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,08 |
| | | 546,97 | 21,46 | 20,91 | 67,84 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Наггетсы куриные хрустящие | 203,3 | 9 | 11,39 | 16,21 | 90 | 50,49 |
| 2 | Гречка отварная | 171,7 | 5,72 | 5,11 | 25,77 | 150 | 8,72 |
| 3 | Напиток тёплый из вишни | 44,92 | 0,2 | 0,05 | 10,63 | 200/8 | 7,00 |
| 4 | Сок томатный для детей 200мл "Мой" | 40 | | | 7 | 1шт/200мл | 21,49 |
| 5 | Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр | 45,9 | 2,7 | 1,57 | 5,26 | 1/45гр | 16,56 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 37,18 | 1,23 | 0,2 | 7,62 | 19 | 1,57 |
| 7 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 44 | 1,4 | 0,2 | 9,2 | 20 | 1,87 |
| | | 586,98 | 20,25 | 18,52 | 81,69 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сыр плавленый с зеленью "Дружба" | 42,08 | 1,49 | 3,3 | 1,65 | 16,5/1 | 9,09 |
| 2 | Тефтели рыбные (с рисом)из горбуши | 147,66 | 14,33 | 5,32 | 10,62 | 90 | 47,02 |
| 3 | Картофельные шарики запеченные п/ф | 232,28 | 4,6 | 7,09 | 63,48 | 150 | 17,93 |
| 4 | Чай с ягодно-яблочной смесью | 29,15 | 0,11 | 0,03 | 6,31 | 200 | 3,21 |
| 5 | Сок яблочно-вишневый д/п "Сады Придонья" 125 мл | 56,25 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 15,60 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 7 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 29,11 | 0,96 | 0,16 | 5,97 | 15 | 1,23 |
| 8 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 65,8 | 1,92 | 0,86 | 10,6 | 20 | 2,57 |
| | | 649,33 | 23,81 | 17,16 | 122,18 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Поджарка из свинины /лук п/ф/ | 252,44 | 15,2 | 18,55 | 5,14 | 60/30 | 52,99 |
| 2 | Овощи тушеные (без картофеля) | 55,94 | 2,67 | 1,17 | 8,23 | 150 | 13,88 |
| 3 | Напиток тёплый из брусники | 43,42 | 0,18 | 0,13 | 10,03 | 200/8 | 12,93 |
| 4 | Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр | 69,75 | | | 17,44 | 1шт/125гр | 24,36 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 55,3 | 1,76 | 0,29 | 11,41 | 22 | 1,93 |
| | | 514,85 | 21,06 | 20,35 | 60,04 | | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись) Грицюк О.М.

Лед. работник



Утверждаю:

Администрация предприятия Комбинат школьного питания
 Центральный район
 г.Н. Новгород

Masell



Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 6 Октября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Пельмени отварные из индейки с маслом 30% | 411,86 | 23,39 | 20,79 | 29,9 | 200/8 | 98,78 |
| 2 | Чай яблочно-смородиновый | 28,5 | 0,07 | 0,04 | 6,85 | 200 | 4,27 |
| 3 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 43,83 | 1,29 | 0,63 | 7,61 | 19 | 2,74 |
| 4 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 44,84 | 1,43 | 0,2 | 9,38 | 20 | 1,91 |
| | | 529,03 | 26,18 | 21,66 | 53,74 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 228,46 | 6,96 | 7,77 | 32,43 | 220/5 | 22,52 |
| 3 | Цикорий с молоком* | 86,74 | 3,06 | 2,5 | 12,79 | 200 | 13,56 |
| 4 | Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 5 | Фрукт банан свежий | 211,2 | 3,3 | 1,1 | 46,2 | 220 | 37,92 |
| 6 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,13 |
| 7 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 41,82 | 1,27 | 0,4 | 8,18 | 17 | 1,80 |
| | | 759,52 | 19,12 | 22,02 | 120,08 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф | 212,57 | 13,96 | 10,49 | 15,38 | 40/160 | 74,03 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 69,38 | 0,54 | 0,22 | 13,72 | 200 | 4,88 |
| 4 | Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 5 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 46,07 | 1,47 | 0,21 | 9,63 | 21 | 1,96 |
| | | 515,42 | 20,27 | 20,89 | 58,87 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Голубцы ленивые п/ф | 192,71 | 12,39 | 12,51 | 7,64 | 90 | 56,33 |
| 2 | Булгур с овощами (овощи п/ф) | 171,36 | 5,02 | 4,12 | 30,64 | 130 | 17,35 |
| 3 | Напиток тёплый из брусники | 43,42 | 0,18 | 0,13 | 10,03 | 200/8 | 12,93 |
| 4 | Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр | 45,9 | 2,7 | 1,57 | 5,26 | 1/45гр | 16,56 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 6 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 75,16 | 2,19 | 0,98 | 12,11 | 23 | 2,92 |
| | | 566,55 | 23,73 | 19,52 | 73,47 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем | 350,99 | 19,48 | 16,25 | 36,23 | 130 | 55,72 |
| 3 | Чай яблочно-вишневый | 28,9 | 0,06 | 0,03 | 7,01 | 200 | 2,89 |
| 4 | Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125 | 56,25 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 15,60 |
| 5 | Джем "Махеев" лесные ягоды | 68 | | | 16,75 | 25 | 11,72 |
| 6 | Батон нарезной в/с | 42,76 | 1,27 | 0,5 | 8,27 | 17 | 1,76 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,04 |
| | | 660 | 21,31 | 24,43 | 91,95 | | 107,70 |

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись)

Грицюк С.М.

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись)

Грицюк О.М.



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Марад



Согласовано
Директор Осипов
(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Гауда слайсы) | 84,84 | 4,56 | 3,61 | 12,69 | 17/15/14,5 с | 19,55 |
| 2 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 232,31 | 6,5 | 7,48 | 34,51 | 220/5 | 23,50 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витам.С | 82,05 | 3,62 | 2,95 | 10,09 | 200 | 15,20 |
| 4 | Кефир | 106 | 5,8 | 5 | 8 | 200 | 17,23 |
| | | 505,2 | 20,48 | 19,04 | 65,29 | | 75,48 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 | 22,55 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф | 178,81 | 8,11 | 10,45 | 12,9 | 250/20/10 | 48,04 |
| 3 | Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина) п/ф | 210,87 | 10,77 | 13,78 | 10,66 | 90/5 | 46,71 |
| 4 | Макаронные изделия отварные (рожки трубочки) | 215,34 | 5,62 | 4,21 | 38,39 | 150 | 10,64 |
| 5 | Напиток из кураги | 69,04 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 200 | 5,44 |
| 6 | Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр | 74,9 | 0,11 | 0,21 | 18,2 | 70 | 32,29 |
| 7 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 47 | 1,38 | 0,68 | 8,16 | 20 | 2,94 |
| 8 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 47,3 | 1,51 | 0,22 | 9,89 | 22 | 2,01 |
| | | 857,26 | 29,05 | 29,72 | 116,62 | | 170,62 |
| | | 1 362,46 | 49,53 | 48,76 | 181,91 | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блинчики с яблочной начинкой | 225,68 | 3,2 | 6,78 | 39,22 | 1/80гр | 30,97 |
| 2 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 243,8 | 6,38 | 11,01 | 29,56 | 200/10 | 25,49 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком (цикорий) | 86,74 | 3,06 | 2,5 | 12,79 | 200 | 13,56 |
| 4 | Фрукт груша свежая | 79,9 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 170 | 45,31 |
| 5 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 25,08 | 0,76 | 0,24 | 4,9 | 10 | 1,07 |
| | | 661,2 | 14,08 | 21,04 | 103,98 | | 116,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной п/ф | 101,3 | 1,09 | 8,06 | 6,15 | 80 | 13,86 |
| 2 | Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф | 183,86 | 4,87 | 13,33 | 10,98 | 250 | 32,41 |
| 3 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 160,4 | 11,15 | 11,66 | 2,67 | 50/40 | 56,51 |
| 4 | Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ | 199,63 | 5,34 | 8,92 | 24,55 | 150 | 13,36 |
| 5 | Напиток тёплый из смородины с яблоком | 50,42 | 0,22 | 0,16 | 11,65 | 200/8 | 9,74 |
| 6 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 51,82 | 1,65 | 0,51 | 9,45 | 20 | 2,16 |
| 7 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 39,02 | 1,19 | 0,37 | 7,63 | 16 | 1,66 |
| | | 786,45 | 25,51 | 43,01 | 73,08 | | 129,70 |
| | | 1 447,65 | 39,59 | 64,05 | 177,06 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

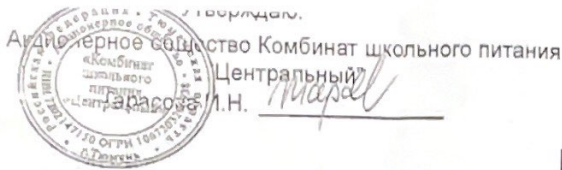
Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 4 - 5 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С | 125,77 | 1,87 | 7,94 | 11,66 | 23 6/10 м | 12,21 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 245,08 | 17,46 | 17,99 | 3,35 | 170 | 43,06 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 69,38 | 0,54 | 0,22 | 13,72 | 200 | 4,88 |
| 4 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 5 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,62 |
| | | 527,63 | 21,57 | 26,77 | 46,83 | | 72,82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф | 70,97 | 2,14 | 4,52 | 5,21 | 80 | 13,04 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф | 192,4 | 8,45 | 9,92 | 17,18 | 250/20/5 | 49,59 |
| 3 | Поджарка из свинины /лук п/ф/ | 301,51 | 17,57 | 22,9 | 5,16 | 70/30 | 60,78 |
| 4 | Пюре картофельное п/ф | 154,33 | 3,52 | 5,05 | 23,6 | 160 | 21,59 |
| 5 | Напиток тёплый из клубники и вишни | 43,27 | 0,2 | 0,08 | 10,17 | 200/8 | 8,18 |
| 6 | Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 7 | Хлеб "Российский" ржано-пшеничный | 40,4 | 1,3 | 0,22 | 8,3 | 20 | 1,61 |
| 8 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 52,65 | 1,68 | 0,24 | 11,01 | 24 | 2,24 |
| | | 936,43 | 37,76 | 45,43 | 92,33 | | 173,28 |
| | | 1 464,06 | 59,33 | 72,2 | 139,16 | Итого за день | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом и маслом сливочным (Батон в/с) | 180,97 | 1,97 | 7,94 | 25,98 | 23/10/20 | 18,53 |
| 2 | Запеканка из творога* | 294,17 | 21,12 | 15,38 | 23,03 | 150 | 60,43 |
| 3 | Молоко сгущенное с сахаром | 64,2 | 1,36 | 1,7 | 11,2 | 20 | 6,85 |
| 4 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 156 | 6 | 5 | 22 | 200 | 20,32 |
| 5 | Чай с ягодно-яблочной смесью | 29,15 | 0,11 | 0,03 | 6,31 | 200 | 3,20 |
| | | 724,49 | 30,56 | 30,05 | 88,52 | | 109,33 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью п/ф | 72,1 | 1,25 | 4,03 | 7,61 | 80 | 6,27 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф | 262,12 | 13,44 | 9,57 | 31,19 | 250/20/10 | 44,14 |
| 3 | Минтай запеченный с маслом | 128,33 | 16,76 | 5,2 | 3,57 | 90/5 | 53,65 |
| 4 | Рис припущенный | 235,65 | 4,22 | 4,7 | 44,11 | 170 | 13,96 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 61,06 | 0,83 | 0,05 | 14,15 | 200 | 2,75 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 7 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 8 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 85,38 | 2,49 | 1,12 | 13,75 | 26 | 3,34 |
| | | 929,64 | 40,64 | 25,28 | 131,97 | | 136,77 |
| | | 1 654,13 | 71,2 | 55,33 | 220,49 | Итого за день | 246,10 |

З а м е ч а н и я

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолзова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Грицак О.М.
(подпись)



Утверждаю:
 Центральный
 Комбинат школьного питания
 И.Н. Масал



Согласовано
 Директор Олегов
 (подпись)

МЕНЮ

на 5 Октября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

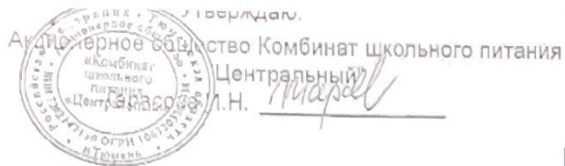
| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон в/с) | 161,11 | 1,94 | 5,77 | 25,94 | 23/7/20 | 15,77 |
| 2 | Запеканка из творога* | 294,17 | 21,12 | 15,38 | 23,03 | 150 | 60,43 |
| 3 | Молоко сгущеное с сахаром | 64,2 | 1,36 | 1,7 | 11,2 | 20 | 6,85 |
| 4 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 140,4 | 5,4 | 4,5 | 19,8 | 180 | 18,29 |
| 5 | Чай с ягодно-яблочной смесью | 29,15 | 0,11 | 0,03 | 6,31 | 200 | 3,20 |
| | | 689,03 | 29,93 | 27,38 | 86,28 | | 104,54 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью п/ф | 72,1 | 1,25 | 4,03 | 7,61 | 80 | 6,27 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф | 227,02 | 10,45 | 7 | 31,19 | 250/10/10 | 29,97 |
| 3 | Горбуша запеченая | 176,93 | 21,96 | 8,35 | 3,5 | 90 | 75,28 |
| 4 | Рис припущенный | 207,93 | 3,73 | 4,15 | 38,92 | 150 | 12,32 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 61,06 | 0,83 | 0,05 | 14,15 | 200 | 2,75 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 7 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 8 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 59,56 | 1,74 | 0,78 | 9,6 | 18 | 2,31 |
| | | 889,6 | 41,61 | 24,97 | 122,56 | | 141,56 |
| | | 1 578,63 | 71,54 | 52,35 | 208,84 | Итого за день | 246,10 |

Посар-бригадир Олегов
 (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.
 (подпись)



Адрес: г. Ижевск, ул. Комбинат школьного питания

Центральный
 1.Н. Масел



Согласовано:
 Директор О.С.С.
 (подпись)

МЕНЮ

на 6 Октября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---------|---|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (батон в/с) | 132,37 | 6,41 | 6,59 | 11,52 | 23/20 | 18,85 |
| 2 | Каша овсяная с грушей, маслом сливочным | 241,89 | 6,52 | 11,67 | 27,45 | 200/10 | 28,03 |
| 3 | Чай с лимоном с сахаром | 22,34 | 0,06 | 0,01 | 5,2 | 200/5/7 | 2,66 |
| 4 | Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп. | 180 | 8 | 10 | 13 | 1 шт/100 г | 39,00 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,60 |
| | | 661,6 | 22,64 | 28,88 | 74,76 | | 101,19 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью | 60,3 | 0,83 | 5,07 | 2,8 | 30/30/20/5/1 | 30,30 |
| 2 | Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф | 129,29 | 10,91 | 4,77 | 10,71 | 200/50/1 | 37,41 |
| 3 | Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф | 148,51 | 11,64 | 7,5 | 13,34 | 90/5 | 47,36 |
| 4 | Перловка отварная с овощами п/ф | 185,53 | 4,19 | 5,81 | 29,03 | 150 | 12,10 |
| 5 | Кисель из брусники | 59,07 | 0,18 | 0,13 | 13,94 | 200/8 | 14,06 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 59,01 | 1,87 | 0,3 | 12,18 | 23 | 2,07 |
| | | 679,71 | 30,87 | 23,79 | 89,79 | | 144,91 |
| | | 1 341,31 | 53,51 | 52,67 | 164,55 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам Е.Н. Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам О.М. Грицюк О.М.
 (подпись)