

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано
 Директор


МЕНЮ

на 11 - 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное 10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф | 134,55 | 12,05 | 8,05 | 3,38 | 55/40 | 58,47 |
| 3 | Макаронные изделия отварные (ракушки) | 215,34 | 5,62 | 4,21 | 38,39 | 150 | 14,35 |
| 4 | Напиток тёплый из кураги | 69,04 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 200/8 | 5,44 |
| 5 | Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 16,25 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 7 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 66,72 | 1,95 | 0,87 | 10,75 | 20 | 2,61 |
| | | 670,65 | 24,7 | 23,14 | 88,29 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | 25,6 | 0,72 | 0,52 | 5,25 | 1шт/80гр | 29,90 |
| 2 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф | 208,42 | 13,82 | 12,37 | 14,92 | 90 | 48,28 |
| 3 | Картофельные шарики запеченные п/ф | 290,12 | 5,83 | 9,34 | 77,65 | 150 | 22,05 |
| 4 | Чай с лимоном | 26,33 | 0,06 | 0,01 | 6,2 | 200/7/6 | 3,03 |
| 5 | Батон нарезной йодированный | 55 | 1,54 | 0,54 | 10,76 | 20 | 2,34 |
| 6 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 33,75 | 0,99 | 0,49 | 5,86 | 14 | 2,10 |
| | | 639,22 | 22,76 | 23,27 | 120,64 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное 10 гр Сырбогатов | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 8,97 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем | 387,41 | 19,64 | 17,03 | 42,3 | 150 | 61,31 |
| 3 | Чай яблочно-смородиновый | 30,85 | 0,09 | 0,06 | 7,33 | 200/8 | 4,87 |
| 4 | Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани" 125мл | 56,25 | | | 13,75 | 1шт/125мл | 15,60 |
| 5 | Джем "Махеев" клубничный | 13,13 | 0,13 | 1,25 | 3,28 | 25 | 11,72 |
| 6 | Батон нарезной в/с | 76,53 | 2,28 | 0,89 | 14,8 | 30 | 3,15 |
| 7 | Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный | 47,8 | 1,38 | 0,34 | 9,1 | 20 | 2,08 |
| | | 678,07 | 23,62 | 26,82 | 90,7 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Котлета рыбная из минтая | 119,12 | 14,54 | 2,67 | 13,14 | 90/5 | 39,89 |
| 2 | Пюре картофельное п/ф | 159,16 | 3,63 | 5,2 | 24,33 | 165 | 22,26 |
| 3 | Напиток из брусники и вишни | 44,17 | 0,11 | 0,16 | 10,33 | 200/8 | 12,05 |
| 4 | Блинчики с абрикосовой начинкой | 225,68 | 3,2 | 6,78 | 39,22 | 1/80гр | 28,93 |
| 5 | Батон нарезной йодированный | 58,53 | 1,64 | 0,57 | 11,45 | 21 | 2,49 |
| 6 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 48,6 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,08 |
| | | 655,26 | 24,6 | 15,84 | 107,97 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф | 61,05 | 1,3 | 4,04 | 4,78 | 80 | 6,05 |
| 2 | Плов из говядины п/ф | 455,11 | 18,78 | 25,07 | 38,86 | 50/150 | 83,46 |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 69,04 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 200 | 3,01 |
| 4 | Фрукт яблоко свежее | 51,7 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 110 | 12,16 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 36,21 | 1,2 | 0,2 | 7,42 | 18 | 1,53 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,49 |
| | | 715,95 | 23,91 | 30,02 | 86,82 | | 107,70 |

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*
 (подпись) Грицюк О.М.

Мед работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*
 (подпись) Грицюк О.М.

Аудиторское общество "Аудит" г. Гомель
 Центральный
 ул. Гомельская, 111
 Гомель, 201003

утверждаю:

Центральный

Гомель

И.Н. *Masal*



Согласовано
 Директор

подпись

МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл.огур.сыр Сулугуни) | 99,97 | 4,93 | 3,56 | 9,27 | 17/10/15 | 18,43 |
| 2 | Запеканка из творога* | 294,17 | 21,12 | 15,38 | 23,03 | 150 | 60,43 |
| 3 | Молоко сгущеное с сахаром | 64,2 | 1,36 | 1,7 | 11,2 | 20 | 6,85 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 82,44 | 3,09 | 2,52 | 11,68 | 200/8 | 11,53 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,60 |
| | | 578,78 | 31,75 | 23,37 | 62,97 | | 98,84 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи свежие порционно (огурцы помидоры) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 | 22,55 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф | 165,47 | 8,13 | 10,48 | 9,42 | 250/20/1 | 45,55 |
| 3 | Жаркое "По-домашнему"со свининой ов п/ф | 305,73 | 14,63 | 17,54 | 21,54 | 50/150 | 53,64 |
| 4 | Напиток тёплый из свежих яблок с клубничкой | 52,82 | 0,23 | 0,18 | 12,22 | 200/8 | 9,47 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 11,05 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 7 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 86,82 | 2,53 | 1,13 | 13,99 | 26 | 3,39 |
| | | 709,84 | 27,89 | 30,06 | 77,04 | | 147,26 |
| | | 1 288,62 | 59,64 | 53,43 | 140,01 | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом (батон пш н) | 114,77 | 1,87 | 0,69 | 25,84 | 236/20 дж | 9,34 |
| 2 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 290,99 | 6,62 | 10,94 | 41,3 | 250/10 | 28,46 |
| 3 | Чай яблочно-вишневый | 31,25 | 0,08 | 0,05 | 7,5 | 200/8 | 3,58 |
| 4 | Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 20,80 |
| 5 | Фрукт банан свежий | 240 | 3,75 | 1,25 | 52,5 | 250 | 43,10 |
| 6 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 38,71 | 1,14 | 0,56 | 6,72 | 16 | 2,42 |
| | | 789,72 | 16,26 | 15,99 | 144,86 | | 107,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат Витаминный (капуста св.огурцы св.сахар,масло подсл) | 80,79 | 1,58 | 5,04 | 7,18 | 100 | 8,88 |
| 2 | Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф | 194,51 | 9,98 | 9,72 | 16,8 | 200/25 | 48,59 |
| 3 | Минтай запеченный с маслом | 138,91 | 18,62 | 5,37 | 3,96 | 100/5 | 59,11 |
| 4 | Рис припущенный | 216,2 | 3,74 | 5,06 | 38,94 | 150 | 13,49 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 69,04 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 200 | 3,01 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 55,94 | 1,57 | 0,55 | 10,94 | 20 | 2,38 |
| 7 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 47 | 1,38 | 0,68 | 8,16 | 20 | 2,94 |
| | | 802,39 | 37,7 | 26,47 | 102,12 | | 138,40 |
| | | 1 592,11 | 53,96 | 42,46 | 246,98 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Грицюк О.М.
 (подпись)

утверждаю:
 Аудиенерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Г.А.Сорокин И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор *Грицок*
 Департамент по вопросам образования администрации города Тюмени
 200540842 ИИИТ

МЕНЮ

на 13 - 14 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогаатов | 198,57 | 6,51 | 13,84 | 11,66 | 23/10/20 | 28,05 |
| 2 | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом | 298,51 | 8,28 | 11,67 | 39,7 | 200/10 | 29,09 |
| 3 | Напиток тёплый из кураги | 69,04 | 0,83 | 0,05 | 16,14 | 200/8 | 5,44 |
| 4 | Фрукт груша свежая | 79,57 | 0,68 | 0,51 | 17,44 | 169 | 45,12 |
| | | 645,69 | 16,3 | 26,07 | 84,94 | | 107,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | 25,6 | 0,72 | 0,52 | 5,25 | 1шт/80гр | 29,90 |
| 2 | Уха по-ростовски с зеленью (минтай ов. п/ф) | 114,65 | 6,55 | 4,08 | 12,74 | 200/25/1 | 33,34 |
| 3 | Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф | 141,64 | 10,01 | 9,91 | 3,21 | 50/150 | 54,76 |
| 4 | Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л | | | | | 200 | 17,91 |
| 5 | Батон нарезной в/с | 60,26 | 1,79 | 0,7 | 11,66 | 23 | 2,49 |
| | | 342,15 | 19,07 | 15,21 | 32,86 | | 138,40 |
| | | 987,84 | 35,37 | 41,28 | 117,8 | Итого за день | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)* | 125,67 | 1,87 | 7,94 | 11,66 | 236/10м | 13,42 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 241,91 | 15,81 | 18,54 | 2,94 | 150 | 43,15 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витам.С | 94,02 | 3,62 | 2,95 | 13,08 | 200 | 15,60 |
| 4 | Фрукт нектарин свежий | 70,4 | 1,76 | 0,48 | 14,24 | 160 | 30,16 |
| 5 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 60,75 | 1,85 | 0,58 | 11,88 | 25 | 2,59 |
| | | 592,75 | 24,91 | 30,49 | 53,8 | | 104,92 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие с маслом растит. с зеленью | 53,4 | 0,59 | 5,04 | 1,63 | 80/5/1 | 19,09 |
| 2 | Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф | 219,61 | 9,55 | 8,68 | 25,75 | 200/20/10 | 45,20 |
| 3 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф | 241,52 | 13,87 | 16 | 14,99 | 90/5 | 52,87 |
| 4 | Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ | 153,52 | 4,9 | 4,82 | 22,57 | 150 | 11,70 |
| 5 | Напиток тёплый из вишни | 44,92 | 0,2 | 0,05 | 10,63 | 200/8 | 7,00 |
| 6 | Батон нарезной йодированный | 74,04 | 2,07 | 0,73 | 14,48 | 27 | 3,15 |
| 7 | Хлеб "Николаевский" йодир. | 48,6 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,08 |
| | | 835,61 | 32,66 | 35,78 | 99,55 | | 141,18 |
| | | 1 428,36 | 57,57 | 66,27 | 153,35 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова* Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок* Грицок О.М.
 (подпись)

утверждаю:
 Аудио-черное свидетельство Комбинат школьного питания
 Центральный
 Дарасов И.Н. *И.Н. Дарасов*

Согласовано
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 15 Сентября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блинчики с яблочной начинкой | 225,68 | 3,2 | 6,78 | 39,22 | 1/80гр | 30,97 |
| 2 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 232,93 | 5,48 | 10,4 | 29,16 | 200/10 | 23,36 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком (цикорий) | 94,72 | 3,06 | 2,5 | 14,78 | 200 | 13,82 |
| 4 | Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр | 78 | 3 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 14,42 |
| | | 631,33 | 14,74 | 22,18 | 94,16 | | 82,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) | 12,7 | 0,68 | 0,11 | 2,09 | 30/50 | 21,32 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф | 177,68 | 8,12 | 9,86 | 13,96 | 200/20/10 | 47,45 |
| 3 | Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф | 145,91 | 11,41 | 7,54 | 12,05 | 90/5 | 47,13 |
| 4 | Овощное рагу п/ф | 140,74 | 2,91 | 5,54 | 19,62 | 150 | 21,02 |
| 5 | Кисель из смородины | 96,82 | 0,21 | 0,08 | 23,47 | 200 | 13,92 |
| 6 | Фрукт слива свежая | 27,6 | 0,42 | 0,17 | 6,01 | 60 | 9,75 |
| 7 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 33,85 | 1,12 | 0,19 | 6,94 | 17 | 1,43 |
| 8 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,51 |
| | | 678,14 | 26,23 | 23,71 | 92,98 | | 163,53 |
| | | 1 309,47 | 40,97 | 45,89 | 187,14 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)