



Утверждаю:

Аудиторское общество «Комбинат школьного питания Центральный» г.И.Н. *Иванов*



Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 24 - 28 Апреля 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,87	4,55	3,15	9,63	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	331,69	28,84	10,14	32,3	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
		<b>546,78</b>	<b>36,79</b>	<b>16,96</b>	<b>60,38</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,64	0,08	2,24	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	96	3,2	3,6	12,78	200/8	14,21
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,29	1,6	0,23	10,51	23	2,08
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>450,03</b>	<b>21,72</b>	<b>23,41</b>	<b>36,33</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	229,01	17,72	10,53	15,63	40/160	74,49
3	Чай ройбуш с лимоном	34,63	0,06	0,01	8,2	200/8/7	4,91
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36	1,19	0,2	7,38	18	1,52
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	67,76	2,15	0,35	13,98	27	2,31
		<b>511,55</b>	<b>25,22</b>	<b>17,62</b>	<b>62,68</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	183,69	12,46	11,39	14,97	90/3	42,36
2	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
3	Напиток теплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	28,92
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	55,6	1,77	0,25	11,63	25	2,30
6	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		<b>694,99</b>	<b>76,12</b>	<b>26,54</b>	<b>92,55</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (ряб) Сырбогатов	109,04	1,46	7,47	8,98	17x/10м	11,20
2	Рыбные палочки	149,07	8,95	4,78	18,95	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	44,5	1,47	0,24	9,12	22	1,88
		<b>568,9</b>	<b>18,2</b>	<b>20,2</b>	<b>79,84</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:  
 Директор Централизованной столовой Комбинат школьного питания  
 Центральный район  
 И.Н. *[подпись]*

Составлено:  
 Директор  
 И.Н. *[подпись]*

**МЕНЮ**

на 24 - 28 Апреля 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,83
2	Макаронные изделия с фаршем (макаронные изделия, фарш куриный, молоко, сыр, масло сл.)	381,12	20,28	13,02	88,07	88/180	88,88
3	Напиток теплый из шиповника	88,8	0,88	0,28	17,84	200/8	7,78
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	32,89	1,08	0,18	6,78	18	1,27
5	Хлеб "Грибушка" пшеничный витамин.	42,84	1,38	0,22	8,84	17	1,48
6	Фрукт яблоко свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,80
		884,28	25,27	18,83	88,88		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свежих овощей с сыром Адыгейский с маслом п/ф	88,18	1,1	4,03	6,48	80	12,48
2	Голубцы домашние лук п/ф 80гр	188,13	11,89	12,17	10,88	80	43,22
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	180,28	3,08	4,41	24,52	180	20,87
4	Напиток теплый из брусники	43,8	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,8	11,7	1шт/100 мл	18,80
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	48,84	1,88	0,22	10,21	22	2,03
		638,88	22,18	23,8	82,11		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (хл. Здоровье)	117,4	1,73	7,78	9,48	20/10	11,84
2	Ватрушка из творога с сухофруктами и свежим шпательем*	431,88	18,07	18,27	48,82	180	81,11
3	Молоко стуженное с сахаром в ин.уп. 7 гр	48,2	0,88	1,18	7,84	2шт/7гр	8,88
4	Цикорий с молоком*	104,8	3,38	3,8	14,78	200/8	13,28
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	8,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	28,8	0,88	0,14	8,28	13	1,08
		772,78	25,38	31,38	88,81		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	18,8	0,78	0,12	2,84	40/40	18,88
2	Рыбные палочки	148,07	8,88	4,78	18,88	80	84,88
3	Пюре картофельное (карт. п/ф)	148,88	3,38	8,17	22,12	180	20,87
4	Чай с сахаром	20,01			4,88	200/8	1,88
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,8	11	1шт/100гр	11,88
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	38,89	1,12	0,18	7,34	18	1,43
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	48,38	1,84	0,22	10,11	22	2,01
		488,3	18,78	12,88	77,18		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	88,81	0,01	8,81	0,88	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	402,7	18,84	33,88	4,84	70/30	84,11
3	Гриб припущенный с овощами /лук, морковь/ п/ф	188	3,83	7,88	33,88	180	18,30
4	Напиток теплый из шиповника	88,8	0,88	0,28	17,84	200/8	7,78
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	8,8	100	10,40
6	Хлеб "Грибушка" пшеничный витамин.	82,73	1,87	0,27	10,88	21	1,78
		848,74	25,03	48,37	77,32		107,70

Повар-бригадир *[подпись]*

Экономист по ценам *[подпись]* Грицук С.М.

Мед. работник *[подпись]*

Экономист по ценам *[подпись]* Грицук С.М.





Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Masal*

Согласовано:

Директор



**МЕНЮ**

на 24 - 28 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 138,4 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов. п/ф)	173,08	10,05	10,51	12,14	250/20/10/1	46,56
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов. п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,9	0,23	0,18	12,22	200	8,69
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	34,7	1,12	0,19	7,13	17	1,34
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>695,56</b>	<b>28,73</b>	<b>31,39</b>	<b>76,05</b>		<b>138,40</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	105,22	1,23	6,82	9,42	90	17,73
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов. п/ф	191,89	9,03	7,98	21,01	250/15	38,23
3	Шницель натурально рубленный из минтая п/ф	172,72	15,91	11,78	10,41	100	44,57
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф	200,42	4,38	7,68	27,72	150	26,85
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,22	1,36	0,34	8,99	20	2,05
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	64,79	2,06	0,29	13,55	29	2,69
		<b>872,26</b>	<b>35,27</b>	<b>34,97</b>	<b>111,83</b>		<b>138,40</b>
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	17,5	0,84	0,11	3,05	35/35	26,19
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	128,83	6,79	5,57	12,73	200/20/1	37,43
3	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	344,49	19,21	13,35	36,67	50/150	55,99
4	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200/8	15,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,31	1,37	0,22	8,94	17	1,47
		<b>611,13</b>	<b>29,59</b>	<b>19,51</b>	<b>78,09</b>		<b>138,40</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	112,22	1,49	8,12	8,44	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гречками п/ф	188,38	7,5	6,11	25,75	200/10/10	31,71
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	297,73	16,03	21,37	17,21	90/5	54,74
4	Перлотто	269,5	8,48	13,64	28,22	150	26,58
5	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	45,69	1,44	0,25	9,43	20	1,84
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	72,38	2,3	0,33	15,13	33	2,99
		<b>1 028,78</b>	<b>37,43</b>	<b>49,93</b>	<b>114,13</b>		<b>138,40</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из кваш. капусты, луком зел. с маслом	67,24	0,01	7,46	0,09	90	12,73
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	146,29	6,1	7,3	16,7	200/10/10	34,54
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	212,68	14,39	17,03	7,72	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	62,16	1,97	0,32	12,83	25	2,11
		<b>764,08</b>	<b>26,84</b>	<b>37,94</b>	<b>88,22</b>		<b>138,40</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

Экономист по ценам

Грицюк О.М.





Государственное учреждение «Комбинат школьного питания» Центральный цех  
И.Н. *Masal*

Директор



### МЕНЮ

на 24 - 28 Апреля 2023 г. 1-Комплекс 65 Полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Кисель из клубники	96,37	0,17	0,08	23,51	200	9,09
2	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,43	3,5	12,16	37,56	60	9,79
3	Фрукт груша свежая	70,94	0,68	5,98	18,58	169	46,12
		<b>441,74</b>	<b>4,35</b>	<b>18,22</b>	<b>79,65</b>		<b>65,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
2	Кекс "Шоколадное чудо" (Пекар. цех) 75гр С	410,62	6,47	25,27	38,67	75	24,44
3	Фрукт апельсин свежий	51,13	1,08	1,21	13,45	135	19,24
		<b>553,75</b>	<b>7,55</b>	<b>26,48</b>	<b>75,12</b>		<b>65,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Компот грушевый с вишней	51,3	0,14	0,17	12,13	200/8	15,61
2	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	236,06	5,77	10,85	28,22	50	13,68
3	Фрукт банан свежий	215,44	3,37	1,12	48,25	224	35,71
		<b>502,8</b>	<b>9,28</b>	<b>12,14</b>	<b>88,6</b>		<b>65,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
3	Фрукт яблоко свежее	48,22	0,41	0,41	10,05	103	10,67
		<b>429,79</b>	<b>13,25</b>	<b>22,75</b>	<b>43,45</b>		<b>65,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Кефир с черничным вареньем	123,49	5,38	4,63	13,75	185/10	22,73
2	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекар. цех) вес.	276,5	6,81	6,75	49,19	80	24,21
3	Фрукт киви свежее	45,01	0,77	0,38	7,76	96	18,06
		<b>445</b>	<b>12,96</b>	<b>11,76</b>	<b>70,7</b>		<b>65,00</b>

Повар-бригадир

*G*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Е.Н.*  
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Б*  
(подпись)

Экономист по ценам

*О.М.*  
Грицюк О.М.





утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Мара

Согласовано

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 24 - 25 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,87	4,55	3,15	9,63	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	331,69	28,84	10,14	32,3	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
		<b>587,18</b>	<b>38,09</b>	<b>17,18</b>	<b>68,68</b>		<b>109,26</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	157,34	9,68	9,74	10,34	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,9	0,23	0,18	12,22	200	8,69
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,35	2,17	0,35	14,1	27	2,33
		<b>711,03</b>	<b>29,35</b>	<b>30,78</b>	<b>79,68</b>		<b>136,84</b>
		<b>1 298,21</b>	<b>67,44</b>	<b>47,96</b>	<b>148,36</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	223,55	5,59	7,73	32,99	200/5	19,13
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	35,85	1,04	0,26	6,83	15	1,56
		<b>566,88</b>	<b>14,54</b>	<b>13,72</b>	<b>96,63</b>		<b>53,74</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,53	1,09	6,06	8,37	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	211,37	11	9,27	21,01	250/20	45,62
3	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	205,82	15,96	15,4	10,48	100/5	49,27
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф	200,42	4,38	7,68	27,72	150	26,85
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	39,3	1,13	0,28	7,48	16	1,71
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,82
		<b>953,74</b>	<b>36,92</b>	<b>44,81</b>	<b>123,14</b>		<b>192,36</b>
		<b>1 520,62</b>	<b>51,46</b>	<b>58,53</b>	<b>219,77</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

Грицюк О.М.



утверждаю.  
 Директор Центрального  
 Комбината школьного питания  
 И.Н. *Masal*

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 26 - 27 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогагов	162,08	4,28	10,89	11,69	23/10/10	20,39
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
4	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		517,02	13,49	21,39	72,03		73,14
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	20	0,96	0,12	3,48	40/40	29,92
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	182,45	14,29	8,19	12,73	200/50/1	67,68
3	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	344,49	19,21	13,35	36,67	50/150	55,99
4	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200	15,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,05
		684,42	37,76	22,23	82,06		172,96
		1 201,44	51,25	43,62	164,09	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	23/10	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	96	3,2	3,6	12,78	200	14,21
4	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	55,5	1,75	0,3	11,45	25	2,23
		575,96	23,54	31,4	46,55		92,80
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	112,22	1,49	8,12	8,44	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	227,34	11,44	8,7	25,75	200/20/10	46,47
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	297,73	16,03	21,37	17,21	90/5	54,74
4	Перлотто	269,5	8,48	13,64	28,22	150	26,37
5	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200	9,61
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	66,6	2,1	0,36	13,74	30	2,68
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	60,2	1,92	0,27	12,59	27	2,50
		1 076,47	41,65	52,57	115,9		153,30
		1 652,43	65,19	83,97	162,45	Итого за день	246,10

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись) *J*

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись) *И*

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.  
 (подпись)





утверждаю:

Директор Центрального Комбината школьного питания  
И.Н. Масал

Согласовано:

Директор



### МЕНЮ

на 28 - 29 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	209,68	56	7,58	22,42	1шт/80	28,92
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,55	5,79	11,56	29,16	200/10	22,70
3	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200	11,24
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,50
		<b>655,73</b>	<b>71,18</b>	<b>27,76</b>	<b>73,66</b>		<b>80,36</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	185,25	10,03	9,88	16,7	200/20/10	49,31
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	212,68	14,39	17,03	7,72	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	43,31	1,37	0,22	8,94	17	1,47
		<b>810,92</b>	<b>30,89</b>	<b>39,77</b>	<b>91,07</b>		<b>165,74</b>
		<b>1 466,65</b>	<b>102,07</b>	<b>67,53</b>	<b>164,73</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром и свежими овощами (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	331,69	28,84	10,14	32,3	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32	1,06	0,18	6,56	16	1,35
		<b>588,31</b>	<b>37,66</b>	<b>17,67</b>	<b>70,63</b>		<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	27,18
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	98,9	3,78	5,87	10,34	200/5/10/1	21,76
3	Запеканка картофельная со свиной п/ф	398,7	16,41	22,45	35,36	200	59,58
4	Напиток тёплый из клюквы и груш	48,9	0,17	0,11	11,44	200/8	16,24
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	48,31	1,53	0,25	9,97	19	1,63
		<b>699,61</b>	<b>24,48</b>	<b>29,42</b>	<b>88,07</b>		<b>138,40</b>
		<b>1 287,92</b>	<b>62,14</b>	<b>47,09</b>	<b>158,7</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)