



Утверждаю:

Директор Центрального пищевого Комбината школьного питания  
И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе куриное, молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	50/200	62,38
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	27,12	0,8	0,39	4,71	12	1,61
		<b>655,81</b>	<b>26,65</b>	<b>17,52</b>	<b>92,39</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	291,34	10,95	22	12,12	90/5	48,85
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	175,22	3,94	5,89	26,51	180	24,68
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	65,7	2,09	0,34	13,56	26	2,23
		<b>735,79</b>	<b>22,16</b>	<b>31,02</b>	<b>91,35</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем УРРО 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,81	1,02	0,5	6,04	15	2,08
		<b>657,85</b>	<b>26,36</b>	<b>26,48</b>	<b>81,35</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной( карт п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	43,31	1,43	0,24	8,88	22	1,83
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	63	2	0,33	13	25	2,14
		<b>417,25</b>	<b>10,47</b>	<b>11,89</b>	<b>67,21</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Печень "По-строгановский"	165,13	15,94	7,94	9,83	50/50	45,36
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		<b>688,58</b>	<b>24,09</b>	<b>25,99</b>	<b>95</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицко О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. Иванов

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		<b>536,2</b>	<b>36,37</b>	<b>15,92</b>	<b>60,07</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
2	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,84	1,41	0,24	8,78	21	1,82
		<b>694,84</b>	<b>74,69</b>	<b>23,34</b>	<b>96,55</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Печень, тушенная в соусе с овощами /ов.п/ф/	152,27	13,47	8,35	4,85	90	38,66
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,75	3,5	5,24	23,56	160	21,94
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,99	1,06	0,52	6,25	15	2,15
		<b>539,18</b>	<b>23,52</b>	<b>17,82</b>	<b>70,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	36,24	1,15	0,19	7,48	14	1,23
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>437</b>	<b>21,27</b>	<b>22,59</b>	<b>36,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	12,31
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	58,33	1,85	0,3	12,04	23	1,98
		<b>538,51</b>	<b>10,97</b>	<b>20,61</b>	<b>77,05</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:  
 Директор Центрального  
 Комбината школьного питания  
 И.Н. *Макал*

Согласовано:  
 Директор *Грицюк*  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 138,4 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	44,69	1,31	0,65	7,76	19	2,68
		648,68	27	31,44	64,86		138,40
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	186,05	7,61	7,97	21,13	250/15	38,23
3	Минтай, запеченный с сыром	202,81	21,4	11	4,34	100	61,53
4	Рис припущенный м.р	258,87	4,41	10,7	44,73	180	10,25
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,9	1,55	0,25	10,09	19	1,66
		916,62	37,76	36,35	117,39		138,40
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	15,9	0,87	0,09	2,91	50/40	28,51
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/30/1	47,51
3	Паста с соусом карбонара из филе курицы п.ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,86	1,35	0,66	7,96	20	2,75
		596,18	19,65	23,62	75,23		138,40
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	134,69	1,78	9,72	9,92	95	12,98
2	Суп картофельный с говядиной, гречками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	30,3	1	0,17	6,21	15	1,28
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		960,3	33,8	47,64	105,03		138,40
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	161,76	7,72	8,36	14,04	200/20	41,84
3	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	140,67	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	25,33	0,84	0,14	5,19	13	1,07
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,47
		709,27	27,39	34,56	78,73		138,40

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

Технолог

Фоменко С.В.





Утверждаю.

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Масал

Согласовано:

Директор Жусеу

(подпись)

### МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		583,2	37,75	16,6	68,23		110,51
<b>Обед</b>							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,3	0,76	0,13	2,47	50/30	16,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,71	1,46	0,72	8,63	21	2,97
		651,5	27,01	31,49	65,35		135,59
		1 234,7	64,76	48,09	133,58	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,32	7,52	11,09	37,46	200/10	22,62
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,36
		622,04	16,53	17,02	101,24		57,35
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Минтай, запеченный с сыром	202,81	21,4	11	4,34	100	61,53
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	34	1,12	0,19	6,97	17	1,44
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		950,26	38,87	41,65	126,06		188,75
		1 572,3	55,4	58,67	227,3	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Фомечко С.В.



