



Утверждаю:

Актёрское общество Комбинат школьного питания
Центральный
Л.Н. *Мороз*



Согласовано:
Директор *Женя*
(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Января 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	150,32	7,8	8,07	11,6	23/25	23,11
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	306,49	5,76	11,94	43,08	200/12	25,32
3	Какао-напиток молочный с витам.С на сливках	159,1	3,42	10,45	12,78	200/8	26,11
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,24	1,33	0,22	8,25	20	1,70
5	Фрукт апельсин свежий	83,6	1,76	1,98	22	220	31,46
		739,75	20,07	32,66	97,71		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	335,75	16,19	27,78	4,05	65/65	57,26
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,85	1,26	0,62	7,44	18	2,56
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
		641,62	23,53	34,33	55,2		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл.Рябин.) п/ф	230,74	12,53	16,56	15,02	90/10	49,37
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	53,59	1,7	0,52	9,78	21	2,15
		604,5	23,98	25,83	76,08		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон йод)*	129,35	1,87	7,87	12,51	236/10м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,9	1,09	0,18	6,74	16	1,39
		561,31	20	32,85	55,75		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной с луком зеленым ов.п/ф	99,18	0,94	8,11	5,13	80	15,92
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	189,85	14,37	14,33	9,35	90/5	44,81
3	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-брусничным	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	42,62	1,39	0,27	9,49	21	1,92
		670,62	24,51	32,14	86,14		107,70

Повар-бригадир

Г
(подпись)

Экономист по ценам

Грицук О.М.
(подпись)

Мед. работник

И
(подпись)

Технолог

Фоманко С.В.
(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Директор И.Н. Марал

Согласовано:
 Директор Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Января 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	150,32	7,8	8,07	11,6	23/25	23,11
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	435,29	18,77	18,19	48,97	65/185	63,97
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр					1шт/32гр	14,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	45,92	1,52	0,25	9,41	23	1,94
		670,54	28,17	26,58	79,36		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	53,75	250	39,78
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,82	1,08	0,53	6,39	16	2,20
		808,14	69,19	22,3	125,18		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		560,52	21,59	24,03	63,19		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с сыром Адыгейским с маслом*	84,8	0,66	8,08	2,23	80	27,13
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	384,23	19,62	14,24	43,86	225	56,14
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69	2,01	0,9	11,12	21	2,59
		695,94	26,52	26	86,08		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	276,26	10,76	20,81	11,48	100/10	57,29
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,48	3,72	5,57	25,04	170	23,31
4	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,36
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,64
		669,38	20,38	32,2	74,68		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Maspe*

Согласовано:
 Директор *Жуков*
 (подпись)
Жуков

МЕНЮ

на 9 - 13 Января 2 023 г. 1-Комплекс 138,4 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Огурцы соленые	5,2	0,32	0,04	0,68	40	12,48
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	245,68	6,37	4,98	43,48	170	11,47
5	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,64	17	1,45
		884,96	32,2	37,61	110,38		138,40
Вторник							
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,21
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	86,05	2,51	1,12	13,86	26	3,23
		796,78	30,48	41,17	78,48		138,40
Среда							
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	90,1	1,59	5,1	9,24	100/1	12,07
2	Суп-пюре из гороха с гречками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Горбуша запеченная с маслом	83,11	1,34	8,93	6,98	80/5	80,93
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200/8	6,28
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,3	1	0,17	6,21	15	1,28
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	48,64	1,55	0,48	8,87	19	1,96
		783	19,78	27,18	128,45		138,40
Четверг							
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной п/ф	122,08	2,48	4,77	18,54	250/5	20,86
3	Бефстроганов из говядины (лук п/ф)	232,36	12,82	18,18	9,06	40/40	66,63
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток "Тюменский туесок"	41,6	0,17	0,09	9,54	200/8	13,39
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69	2,01	0,9	11,12	21	2,58
		719,67	24,29	33,74	82,76		138,40
Пятница							
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов. п/ф	58,43	1,04	3,32	6,12	65	7,82
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/20	32,58
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	33,85	1,12	0,19	6,94	17	1,43
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,83
		677,29	27,01	27,14	86,44		138,40

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Технолог _____ Фоменко С.В.
 (подпись)



МЕНЮ

на 9 - 13 Января 2023 г. 1-Комплекс 65 Полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Полдник							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех)	265,23	5,24	4,04	52,62	80	17,55
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
		418,23	11,64	9,54	71,82		65,00
Вторник							
Полдник							
1	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
2	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
3	Фрукт груша свежая	62,52	0,6	5,27	16,38	149	40,65
		504,06	4,42	19,25	91,01		65,00
Среда							
Полдник							
1	Компот из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
2	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
3	Фрукт банан свежий	242,50	3,79	1,26	54,33	253	40,21
		560,43	10,82	18,64	88,18		65,00
Четверг							
Полдник							
1	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из малины	123,66	5,75	4,78	14,47	190/10	25,94
2	Кекс "Шоколадное чудо"(Пекарский цех) 75гр С	410,9	6,47	25,37	38,65	75	24,44
3	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		568,76	12,94	30,33	59,87		65,00
Пятница							
Полдник							
1	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
2	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
3	Фрукт апельсин свежий	86,12	1,81	2,04	22,66	227	32,41
		377,16	6,71	7,84	77,85		65,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.



утверждаю:

Администрация Центрального
Общественного питания
Комбинат школьного питания
г. Томск
И.Н. Март

Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 Января 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,27
		591,22	22,32	24,79	67,97		86,40
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	62,92	1,12	3,57	6,59	70	8,42
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/40	53,61
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,27
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,69	1,2	0,24	8,17	18	1,66
		674,22	26,84	27,35	85,29		159,70
		1 265,44	49,16	52,14	153,26	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



Г. Бердзяк.

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Тарасово
И.Н. *Masal*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Января 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/2010	21,24
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	497,27	19,43	20,01	61,21	150/20	68,81
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Напиток кисломолочный Снежок	156	6	5	22	200	23,85
		873,15	27,48	33,02	118,57		118,53
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	72,17	1,28	4,08	7,4	80/1	9,74
2	Суп-пюре из гороха с гречками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Горбуша запеченая с маслом	76,86	1,17	8,27	6,12	70/5	71,41
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	60,57	1,93	0,59	11,05	24	2,42
		786,45	19,93	25,65	131,51		127,57
		1 659,6	47,41	58,67	250,08	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон йод)*	129,35	1,87	7,87	12,51	236/10м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		552,51	19,98	28,15	50,65		78,73
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,49	8,15	9,86	16,86	200/20/10	48,23
3	Бефстроганов из говядины (лук п/ф)	232,36	12,82	18,18	9,06	40/40	66,63
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток "Тюменский туесок"	41,6	0,17	0,09	9,54	200/8	13,39
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,98	1,84	0,82	10,15	19	2,36
		779,14	30,12	39,42	80,77		167,37
		1 331,65	50,1	67,57	131,42	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
Грицюк О.М.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature]
Фоменко С.В.



Утверждаю:

Административное здание Комбинат школьного питания

Центральный

г. Ярославль

И.Н. *Маслов*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Января 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	116,89	5,52	5,14	12,02	23/12/15	17,86
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,22	5,69	6,86	42,98	200/5	18,73
3	Какао-напиток молочный с витам.С с зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
		571,41	17,93	17,45	85,38		96,49
Обед							
1	Огурцы соленые	10,4	0,64	0,08	1,36	80	24,96
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,08	1,12	0,19	6,99	17	1,44
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		862,9	31,82	37,08	106,28		149,61
		1 434,31	49,75	54,53	191,66	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	53,75	250	39,78
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,82	1,08	0,53	6,39	16	2,20
		808,14	69,19	22,3	125,18		107,70
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,21
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,57	1,37	0,67	8,09	20	2,78
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	86,69	2,53	1,13	13,97	26	3,26
		796,99	30,49	41,17	78,52		138,40
		1 605,13	99,68	63,47	203,7	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В