

Утверждаю:
 А.И. Черное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Masal*

Согласовано:
 Директор *Грицкий*
 (подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Января 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	376,19	18,85	15,72	39,71	70/150	64,73
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,71	1,34	0,22	8,35	20	1,73
		792,08	33,11	26,6	98,02		107,70
Вторник							
Завтрак							
1.	Блинчики с яблочной начинкой	209,93	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
3	Кофейный напиток на сливках	122,5	2,94	6,27	13,48	200/8	16,91
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,31	0,98	0,48	5,78	14	1,99
5	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,32
		688,83	67,21	26,91	94,72		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	364,33	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	50,1	1,59	0,49	9,14	20	2,01
		588,03	23,74	26,21	63,38		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,48
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло сл.)	309,14	21,36	11,7	29,24	70/150	66,75
3	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
4	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	20,80
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,13	1,39	0,23	8,64	21	1,78
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	82,25	2,4	1,08	13,25	25	3,10
		651,44	29,01	23,68	77,58		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,09	2,81	5,35	5,28	80	14,58
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	324,43	14,32	25,08	17,36	90/10	59,44
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	140,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	43,95	1,44	0,28	9,79	22	1,98
		711,49	23,94	35,89	80,49		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицкий О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Андрей Сергеевич
 Центральный
 И.Н. *Мара*

Директор



МЕНЮ

на 23 - 27 Января 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с курицей и сыром	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	58,71
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,87	7,47	6,67	36,4	200/5	17,62
3	Какао-напиток молочный с витам.С	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	14,78
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	46,39	1,53	0,26	9,51	23	1,96
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		620,54	69,24	17,66	88,04		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	346,12	15,8	28,09	13,11	60/60	56,26
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	149,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	85,78	2,5	1,12	13,82	26	3,22
		676,12	23,84	34,96	68,2		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сливочным (лук п/ф)	223,49	14,88	14,73	14,95	90/5	53,19
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	163,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Молоко шоколадное обогащенное витаминами	60,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	21,3	0,7	0,12	4,37	11	0,90
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		627,3	27,62	28,03	72,21		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,38	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,51	1,9	0,32	11,79	29	2,43
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,68
		603,87	22,13	30,19	52,13		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	63,79	1,09	6,12	8,17	80	15,76
2	Шницель натур рублен. из минтая с маслом	189,55	14,37	14,33	9,35	90/5	44,81
3	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	147,13	3,66	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-брусничный	31,01	0,06	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	48,17	1,51	0,3	10,29	23	2,08
		603,87	24,77	30,18	89,98		107,70

Повер-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицка О.М.

Технолог

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 И.Н. Масал

Согласовано
 Директор
 (подпись)

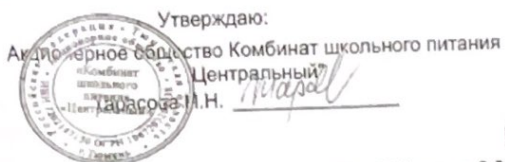
МЕНЮ

на 23 - 27 Января 2023 г. 1-Комплекс 138,4 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	161,08	6,64	9,16	15,76	250/15/10	41,72
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	260,13	6,74	5,27	46,03	180	12,14
5	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,31	1,37	0,22	8,94	17	1,47
		901,9	31,83	36,76	116,49		138,40
Вторник							
Обед							
1	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,48
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39	1,15	0,56	6,77	17	2,33
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	2,23
		776,21	29,48	40,84	75,78		138,40
Среда							
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом п/ф	90,57	1,55	5,08	9,39	100	7,61
2	Суп-пюре из гороха с гречками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Горбуша запеченая с маслом	89,37	1,5	9,59	7,85	90/5	90,46
4	Рис припущенный	230,32	4,22	8,48	42,33	170	14,20
5	Компот из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,87	1,25	0,21	7,76	19	1,60
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		768,35	20,06	28,46	124,12		138,40
Четверг							
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	126,66	4,73	5,78	13,96	200/10	27,08
3	Бефстроганов из говядины (лук п/ф)	232,36	12,82	18,18	9,06	40/40	66,63
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	32,9	1,09	0,18	6,74	16	1,39
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,46
		716,6	26,32	34,69	76,93		138,40
Пятница							
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным п/ф	62,92	1,12	3,57	6,59	70	8,42
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/ (овощ п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/20	32,58
3	Филе куриное, запеч. с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	23,91	0,79	0,13	4,9	12	1,01
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,65
		667,8	26,63	27,3	83,97		138,40

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)
 Технолог _____ Фоменко С.В.
 (подпись)



МЕНЮ

на 23 - 27 Января 2 023 г. 1-Комплекс 65 Полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Полдник							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех)	265,23	5,24	4,04	52,62	80	17,55
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
		418,23	11,64	9,54	71,82		65,00
Вторник							
Полдник							
1	Компот из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
2	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
3	Фрукт банан свежий	242,59	3,79	1,26	54,33	253	40,21
		560,43	10,82	18,64	88,18		65,00
Среда							
Полдник							
1	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
2	Пирожное Персик (Пекарский цех)	229,21	2,39	9,26	34,01	50	8,97
3	Фрукт груша свежая	66,55	0,63	5,61	17,43	158	43,26
		392,73	3,23	14,95	74,91		65,00
Четверг							
Полдник							
1	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из малины	123,66	5,75	4,78	14,47	190/10	25,94
2	Кекс "Шоколадное чудо"(Пекарский цех) 75гр С	410,9	6,47	25,37	38,65	75	24,44
3	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		568,76	12,94	30,33	59,87		65,00
Пятница							
Полдник							
1	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
3	Фрукт киви свежее	43,56	0,74	0,37	7,51	93	17,47
4	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
		402,76	8,28	16,45	52,36		65,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

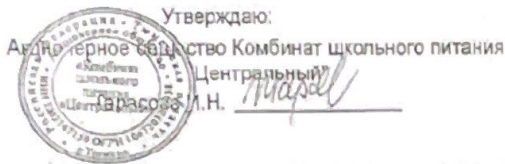
Экономист по ценам

Богомолова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Фоменко С. В.



МЕНЮ

на 23 - 24 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	136,96	6,81	6,63	12,34	23/20/20	23,80
2	Каша молочная пшеничная с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
3	Какао-напиток молочный с витам.С	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	14,78
4	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,37
		655,98	23,85	24,87	83,78		80,28
Обед							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	231,28	12,63	14,31	15,92	250/35/10	71,26
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные"	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,53
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		926,48	36,64	41,03	108,51		165,82
		1 582,46	60,49	65,9	192,29	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
3	Кофейный напиток со сливками	122,5	2,94	6,27	13,48	200/8	16,91
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,37	0,98	0,48	5,79	14	1,99
5	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,32
		688,89	67,21	26,91	94,73		107,70
Обед							
1	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,48
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,01	1,15	0,56	6,77	17	2,33
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	2,23
		776,22	29,48	40,84	75,78		138,40
		1 465,11	96,69	67,75	170,51	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

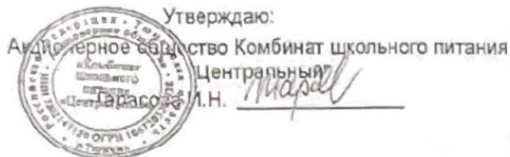
Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



МЕНЮ

на 25 - 26 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	177,79	1,88	7,9	25,39	22/20/10	21,09
2	Залеканка из творога со сгущенным молоком*	382,67	21,02	17,04	40,2	150/20	65,42
3	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,76
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,99
		677,22	25,98	27,5	85,93		102,29
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом п/ф	72,46	1,24	4,07	7,51	80	6,09
2	Суп-пюре из гороха с гренками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Горбуша запеченая с маслом	89,37	1,5	9,59	7,85	90/5	90,46
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Компот из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,36	0,36	8,82	90	9,36
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
8	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		747,58	19,03	26,71	122,42		143,81
		1 424,8	45,01	54,21	208,35	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток теплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		548,83	19,98	28,22	49,8		78,25
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	167,1	6,66	7,87	17,48	250/15	37,54
3	Бефстроганов из говядины (лук п/ф)	290,46	16,02	22,73	11,32	50/50	83,29
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	71,23	2,08	0,93	11,47	22	2,67
		837,74	32,17	42,11	85,7		167,85
		1 386,57	52,15	70,33	135,5	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 А.И. Герное общество с ограниченной ответственностью Комбинат школьного питания
 Центральный
 г.Н. И.Н. Маршал

Согласовано:
 Директор Григорьев
 (подпись)

МЕНЮ

на 27 Января 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	36,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
		581,22	21,99	24,73	65,92		85,98
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	67,42	1,2	3,83	7,06	75	9,03
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/40	53,60
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,2	0,86	0,14	5,37	13	1,11
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,64
		674,59	26,78	27,57	84,91		160,12
		1 255,81	48,77	52,3	150,83	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)