

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Масал

Согласовано:
 Директор Медведев
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Января 2 023 г. 2-Комплекса 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	31,95	1,05	0,18	6,55	16	1,35
		578,28	37,25	16,63	70,45		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл.Рябин.) п/ф	230,74	12,53	16,56	15,02	90/10	49,37
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	191,3	5,85	6,61	27,05	180	13,82
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	51,12	1,69	0,28	10,48	26	2,16
		746,39	76,47	31,46	88,75		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов. п/ф	381,4	18,36	23,82	22,22	65/150	65,10
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	59,58	1,89	0,58	10,87	23	2,39
		644,61	25,39	27,65	71,51		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,29	40/40	15,68
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,7	19,13	23,48	2,72	150	56,39
3	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200/8	22,18
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,63	1,24	0,21	7,71	19	1,59
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		525,17	25,65	26,93	44,03		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогат"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	240,32	16,01	19,14	10,45	100/10	53,97
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	200,66	3,7	7,21	30,16	185	20,46
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,48	1,65	0,32	11,25	25	2,27
		781,94	27,69	37,52	93		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Администрация Общественного питания
 Центральный
 Л.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Января 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,68	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250	62,38
3	Напиток тёплый из курицы	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	41,24	1,31	0,21	8,51	16	1,40
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		619,96	26,41	16,54	89,31		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина)	324,39	11	25,62	12,19	90/10	53,56
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	175,22	3,94	5,89	26,51	180	24,68
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,66	1,08	0,18	6,7	16	1,38
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		735,74	21,34	34,48	84,5		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,67	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,31
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Залеканка из творога*	339,71	20,97	16,36	30,93	160	62,04
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,56	200/8	11,24
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	40,67	1,19	0,59	7,06	17	2,43
		697,75	27,52	27,81	87,35		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Рыбные палочки с маслом сливочным	52,19	0,03	5,77	0,04	80/3	48,63
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,6	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,45	1,2	0,2	7,47	18	1,54
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		402,19	9,11	14,65	59,07		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (овощи п/ф)*	100,51	1,12	6,38	9,16	80	17,60
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	305,45	14,35	24,74	10,92	55/50	50,48
3	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	200,49	3,93	7,09	35,26	160	17,13
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20	2,03
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,5	1,65	0,33	11,25	25	2,27
		839,4	23,48	39,55	103,91		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Гридок О.М.

Мед. работник

Технолог

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Мадель*

Согласовано:
 Директор *Григорьев*
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Января 2023 г. 1-Комплекс 138,4 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной, зеленью п/ф	108,45	4,66	6,4	8,87	200/10/5/1	27,47
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	332,36	17,66	19,14	22,61	50/150	90,58
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,32
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	6,84	17	1,45
		521,69	25,28	26,01	48,45		138,40
Вторник							
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)	99,65	1,14	6,5	8,68	85	16,74
2	Суп картофельный с макаронами, говяд. п/ф.	168,5	6,11	6,68	21,09	250/10	30,85
3	Шницель натурально рубленный из горбуши с маслом п/ф	112,16	1,73	11,41	7,29	70/5	57,29
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	221,28	5,9	7,15	35,83	150	21,02
5	Напиток теплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,07	1,43	0,23	9,3	18	1,53
		772,86	18,02	32,28	111,12		138,40
Среда							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
3	Паства с соусом корбанара (филе кур) п/ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,03
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,31	0,98	0,48	5,78	14	1,99
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	46,08	1,47	0,45	6,41	18	1,85
		568,61	18,76	23,26	69,67		138,40
Четверг							
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гречками п/ф	219,57	9,55	8,68	25,91	200/20/10	46,47
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	47,73	1,52	0,25	9,85	19	1,63
		906,45	33,17	43,72	101,72		138,40
Пятница							
Обед							
1	Салат из кваш капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п. ф.	144,21	6,23	7,07	14	200/15	34,46
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	213,98	14,39	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)"	150,05	3,11	5,91	20,93	160	22,56
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	37,95	1,24	0,24	6,40	19	1,73
		751,74	26,57	37,49	83,6		138,40

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Григорьев О.М.

Мед. работник

Технолог

Солнцева С.В.

Утверждаю,
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Саратов И.Н. *Marsel*

Согласовано
 Директор *[Подпись]*
 (подпись)

МЕНЮ

на 20 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,51
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	253,55	6,61	10,29	33,32	200/20	26,43
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,50
		655,03	71,6	25,41	77,7		83,68
Обед							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с рисом, и говядиной п.ф.	161,76	7,72	8,36	14,04	200/20	41,84
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	213,98	14,39	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	150,05	3,11	5,91	20,93	160	22,56
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	36,31	1,05	0,26	6,91	15	1,58
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	41,81	1,37	0,27	9,32	21	1,90
		803,95	28,58	39,09	89,6		162,42
		1 458,98	100,18	64,5	167,3	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *[Подпись]*
 (подпись)

Экономист по ценам *[Подпись]* Богомолова Е.Н.

Мед. работник *[Подпись]*
 (подпись)

Технолог *[Подпись]* Фоминко С.В.
 (подпись)



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Ярославль
И.Н. Масел



Согласовано
Директор Жуков
(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	198,25	6,69	13,84	11,72	23/10/20	30,10
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	247,71	6,73	11,65	29,11	200/10	29,34
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт апельсин свежий	83,6	1,76	1,98	22	220	31,46
		618,36	15,86	27,75	80,47		98,69
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	116,18	2,23	4,77	15,9	250/50/1	71,89
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	68,05	2,16	0,66	12,41	27	2,73
		629,62	20,43	24,64	79,6		147,41
		1 247,98	36,29	52,39	160,07	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	14,02
2	Омлет натуральный, залеченный с сыром	298,7	19,13	23,48	2,72	150	56,39
3	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200/8	22,18
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,77	1,02	0,17	6,31	15	1,30
		587,14	25,22	34,49	43,17		104,29
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,2	1,13	0,19	7,01	17	1,44
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		923,3	33,41	44,49	103,93		141,81
		1 510,44	58,63	78,98	147,1	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

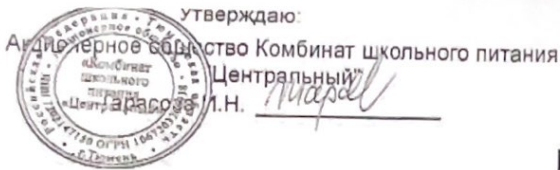
Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	32	1,06	0,18	6,56	16	1,35
		578,33	37,26	16,63	70,46		107,70
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной и зеленью (овощи п/ф)	129,99	5,15	7,91	12,2	250/10/10/0,5 з	31,57
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	297,92	14,73	16,62	22,53	40/150	76,09
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,77	1,02	0,17	6,31	15	1,30
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		557,32	23,23	25,4	61,41		138,40
		1 135,65	60,49	42,03	131,87	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,32	7,52	11,09	37,46	200/10	22,62
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		627,85	16,72	17,05	102,43		57,60
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло раст.)	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Шницель натурально рубленный из горбуши с маслом п/ф	146,07	2,45	14,75	10,38	100/5	79,82
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	243,41	6,49	7,87	39,42	165	23,13
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	82,78	2,63	0,43	17,08	33	2,80
		942,85	23,87	39,14	134,95		188,50
		1 570,7	40,59	56,19	237,38	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.