

Утверждаю:
 Администрация муниципального образования
 Центральный район
 И.Н. Масал

Согласовано:
 Директор
Модильский

МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр Гауда)	94,84	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		436,43	26,74	12,76	53,87		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром Гауда с маслом п/ф	69,67	2,39	4,53	4,61	70	12,86
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,4	70	41,68
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	24,85	0,82	0,14	5,09	12	1,05
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		548,98	18,63	24,6	68,37		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сырбогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,31
2	Запеканка из творога"	276,01	17,04	13,3	25,13	130	50,41
3	Соус клюквенный	18,22	0,03	0,01	4,34	20	4,32
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,94	0,73	0,36	4,33	11	1,49
		642,34	22,66	24,13	61,03		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	10,5	0,54	0,09	1,71	30/30	11,76
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	137,58	9,6	10,76	6,25	60/5	31,44
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	27,69	0,91	0,15	5,68	14	1,17
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		482,64	18,69	18,63	65,55		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" с луком зеленым с маслом п/ф	80,98	0,87	5,18	7,19	65	15,08
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	220,57	10,58	18,41	2,4	40/15	43,41
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,81
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	47,43	1,51	0,24	9,79	19	1,61
		689,1	18,93	33,02	84,63		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.



МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2 022 г. 2-Комплекса 80 завтрак овощи очищенные*

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,02	0,38	0,05	1,04	55	8,48
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр Гауда, масло сл.)	340,26	17,59	12,45	38,97	200	50,03
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,01	1,37	0,22	8,88	17	1,46
		571,09	21,67	13,61	86,12		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	138,7	11,37	9,46	6,46	65	49,17
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай с лимоном	50,39	0,05	0,01	12,19	200/7л	3,54
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич витамин.	41,42	1,37	0,23	8,49	21	1,76
		515,6	19,55	23,15	61,34		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	31,64	0,6	0,05	7,05	50	5,46
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в. п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,81	1,02	0,5	6,04	15	2,08
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		497,88	17,99	20,69	58		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	8,85	0,51	0,06	1,59	45/15	14,67
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	258,87	16,58	20,35	2,36	130	48,87
3	Какао-напиток молочный с витам.С	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,72	1,36	0,22	8,81	17	1,45
		411,54	21,97	23,58	27,74		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,31
2	Минтай, запеченный с сыром	114,39	12,47	6,01	2,5	60	35,47
3	Картофель тушеный (овощи п/ф)	150,85	3,25	4,38	24,42	150	23,53
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200/12	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,92	1,87	0,3	12,16	23	1,99
		542,84	20,79	18,91	71,9		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицук О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоманко С.В.



Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2022 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной ов. п/ф	70,93	1,63	3,81	8,74	200/5	12,27
3	Запеканка картофельная с мясом п.ф.	315,72	14,16	16,66	30,27	170	70,57
4	Напиток витаминизированный		0,01	0,21	0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	27,69	0,91	0,15	5,68	14	1,17
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		461,08	18,31	20,87	64,25		100,00
Вторник							
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами п/ф	106,72	2,5	3,28	16,8	200	12,86
3	Щницель натур. рубленый из горбуши п/ф	67,81	1,44	6,68	6,18	60	45,07
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	181,79	5,81	0,63	35,71	150	14,19
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	25,33	0,84	0,14	5,19	13	1,07
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		594,48	13,49	17,17	104,03		100,00
Среда							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,4	0,28	0,04	0,76	40	6,20
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/20/1	37,43
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	314,09	12,57	16,54	28,93	180	39,27
4	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,70	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,31	1,53	0,25	9,97	19	1,64
		555,43	17,59	20,95	73,71		100,00
Четверг							
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь, масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной, гречками п/ф	177,46	5,96	5,59	25,81	200/8/10	28,75
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	205,27	9,53	15,51	11,55	60/5	40,43
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	35,03	1,16	0,19	7,18	18	1,48
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		769,92	24,17	33,95	96,09		100,00
Пятница							
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	49,17		5,42	0,01	65	9,19
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф	99,7	2,05	3,97	15,19	200/5/1	17,45
3	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф)	123,82	11,95	8,28	6,3	75	40,13
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,9	1,09	0,18	6,74	16	1,39
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		625,96	19,68	28,57	78,85		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицков О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Ибраева И.Н. *Ибраева*

Согласовано
 Директор *Давыдов*

МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Полдник							
1	Напиток "Вкус лета из ягод"	54,3	0,13	0,06	13,09	200	8,25
2	Кекс "Шоколадное чудо"(Пекарский цех) 75гр	410,9	6,47	25,37	38,65	75	24,44
3	Фрукт киви свежее	43,19	0,74	0,37	7,44	92	17,31
		508,39	7,34	25,8	59,18		50,00
Вторник							
Полдник							
1	Кефир с смородиновым вареньем	127,34	5,57	4,77	14,03	190/10	22,56
2	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,16
3	Фрукт мандарин свежий	35,71	0,75	0,19	7,05	94	15,28
		556,04	11,86	22,2	74,18		50,00
Среда							
Полдник							
1	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
2	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
3	Фрукт банан свежий	214,72	3,36	1,12	48,09	224	35,59
		523,59	8,12	6,77	107,55		50,00
Четверг							
Полдник							
1	Кисель вишня/лимон	167,41	0,07	0,01	41,3	200	19,44
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
3	Фрукт яблоко свежее	58,66	0,5	0,5	12,23	125	12,97
		542,39	7,92	16,48	88,43		50,00
Пятница							
Полдник							
1	Напиток "Северянка"	56,6	0,14	0,07	13,47	200/12	14,41
2	Фрукт киви свежее	44,98	0,77	0,38	7,75	96	18,04
3	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
		305,58	7,16	4,45	50,22		50,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания
Центральный
г. Ярославль
И.Н. *Masell*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр Гауда)	94,83	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		436,42	26,74	12,76	53,87		80,00
Обед							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной ов. п/ф	70,93	1,63	3,81	8,74	200/5	12,27
3	Запеканка картофельная с мясом п.ф.	352,86	15,83	18,62	33,83	190	78,87
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,29	2,17	0,35	14,09	27	2,31
		533,98	21,13	23,02	65,17		109,60
		970,4	47,87	35,78	119,04	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	293,27	5,74	10,49	43,05	200/10	23,44
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		574,8	11,74	13,95	101,01		62,24
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	159,37	6,99	7,15	16,92	200/15	35,02
3	Шницель натурально рубленный из горбуши с маслом п/ф	100,86	1,49	10,3	6,25	60/5	49,77
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	161,79	5,81	0,63	35,71	150	14,19
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,3	1,23	0,21	7,65	19	1,58
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		692,15	18,42	24,73	106,68		127,36
		1 266,95	30,16	38,68	207,69	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

С
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

М
(подпись)

Технолог

С.В.
Фоменко С.В.

(подпись)



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Маршал*



Директор

МЕНЮ

на 14 - 15 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)*	128,92	4,23	7,27	11,62	23/5/10	16,51
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
		487,38	11,99	15,97	70,1		59,56
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	92,82	1,77	3,81	12,7	200/40/0,5 з	57,38
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,4	1,04	0,17	6,44	16	1,33
6	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		582,45	18,86	22,75	75,17		130,04
		1 069,83	30,85	38,72	145,27	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	23/5/10м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	258,87	16,58	20,35	2,36	130	48,87
3	Какао-напиток молочный с витам.С	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		570,64	23,62	31,85	46,59		89,91
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной, гречками п/ф	177,46	5,96	5,59	25,81	200/8/10	28,75
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	205,27	9,53	15,51	11,55	60/5	40,43
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	27,69	0,91	0,15	5,68	14	1,17
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		762,58	23,92	33,91	94,59		99,69
		1 333,22	47,54	65,76	141,18	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись) *9*

Экономист по ценам _____
Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
(подпись) *15*

Технолог _____
(подпись) *С.В.* Фоменко С.В.



утверждаю:

Директор Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Масал

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	198,79	5,32	6,78	28,99	200/5	18,00
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
		485,06	12,98	12,49	81,4		62,42
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	49,17		5,42	0,01	65	9,19
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф	130,32	2,64	5,52	20,12	250/10/0,5 з	22,75
3	Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив. (лук п/ф)	156,87	12	11,91	6,37	75/5	44,83
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
6	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	24,38	0,8	0,13	5	12	1,03
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		885,11	26,28	37,7	111,11		127,18
		1 370,17	39,26	50,19	192,51	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и джемом (батон в/с)	180,87	1,97	7,94	25,98	23/10/20	21,29
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус сливочный	38,52	0,72	1,37	5,9	20	3,97
4	Чай яблочно-вишневый	52,71	0,04	0,04	12,96	200/12	3,93
		493,91	21,96	16,15	66,33		80,68
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью, зеленью	72,8	1,27	4,08	7,55	80	6,09
2	Суп-пюре из гороха с гренками пф	210,47	9,5	4,64	33,37	250/15	13,75
3	Горбуша запеченая с маслом	64,34	0,85	6,94	4,39	50/5	52,35
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	43,01	1,37	0,22	8,88	17	1,46
8	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		764,05	19,99	23,83	128,81		108,92
		1 257,96	41,95	39,98	195,14	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.