

Утверждаю:  
 Актинерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 М.Н. *Masal*

Согласовано  
 Директор  
*[Подпись]*

## МЕНЮ

на 5 - 9 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	136,97	6,81	6,63	12,34	23/20/20	23,80
2	Каша молочная ячневая с маслом	245,86	6,26	10,29	31,51	200/10	21,95
3	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
4	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	29,84	0,94	0,16	6,16	13	1,20
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		539,87	17,53	19,76	71,44		80,00
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	7,75
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	180,79	8,72	14,96	2,18	35/35	36,96
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники	59,5	0,18	0,13	14,03	200	12,17
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,04	0,86	0,14	5,34	13	1,10
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		460,69	14,75	20,41	53,43		80,00
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл. Рябинушка)	166,17	11,08	10,45	13,27	80/3	38,34
3	Гречка отварная с овощами /овоци п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,61
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	45,87	1,46	0,45	8,37	18	1,84
		433,31	18,8	17,05	57,53		80,00
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон йод. в/с)	63,25	1,77	0,62	12,37	23 б/10 м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	65,9	2,08	0,36	13,6	30	2,65
		622,31	20,71	21,05	58,32		80,00
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов.п/ф	176,63	14,35	12,88	9,32	90/3	42,93
3	Рис припущенный с овощами /овоци п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-вишневый	52,71	0,04	0,04	12,96	200/12	3,93
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,18	1,21	0,6	7,15	18	2,46
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		603,82	21,73	28,52	78,34		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

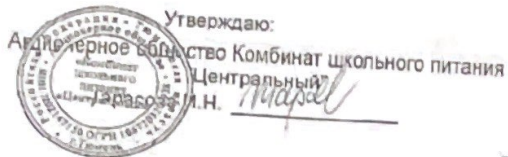
Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.





## МЕНЮ

на 5 - 9 Декабря 2 022 г. 2-Комплексе 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)						
2	Плов из куриной грудки /ов п/ф/	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	169,04	6,84	14,46	2,76	30/170	36,67
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
		45,51	1,43	0,25	9,39	20	1,83
		604,73	21,19	25,3	65,98		80,00
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	150,64	4,27	6,63	18,34	200/5	18,00
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,84
		522,77	64,68	17,24	68,11		80,00
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	8,75	0,45	0,08	1,43	25/25	9,80
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	256,57	11,2	13,58	22,22	28/150	58,70
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,84
		409,65	14,64	14,43	54,11		80,00
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	103,9	1,33	6,38	9,84	80	19,82
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром п/ф	297,25	14,39	8,43	41,4	200	36,38
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63,93	2,03	0,33	13,19	25	2,17
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,78
		645,14	22,13	17,94	98,62		80,00
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	186,57	10,27	12,88	12,33	65	38,71
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,02	1,26	0,62	7,47	18	2,57
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,44
		582,05	18,88	23,63	77,23		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк С.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)





Согласовано  
 Директор  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 5 - 9 Декабря 2022 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,06	1,52	80	12,40
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	125,06	4,77	7,11	13,13	200/10/10	31,09
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	172,22	9,48	11,89	11,38	60	35,73
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	90,6	0,08	0,26	19,04	200/10	6,02
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	29,59	0,93	0,16	6,11	13	1,19
		<b>692,08</b>	<b>23,4</b>	<b>24,14</b>	<b>98,98</b>		<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной п/ф	83,28	0,89	6,61	4,93	65	10,70
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	146,07	3,89	10,64	8,71	200	25,30
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	128,03	10,49	8,74	5,96	60	45,39
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	25,56	0,84	0,14	5,24	13	1,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>640,05</b>	<b>22,32</b>	<b>32,54</b>	<b>68,16</b>		<b>100,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с яблоком, зеленью	57,47	0,88	3,1	6,31	60	5,96
2	Суп-пюре из гороха с гречками п/ф	160,43	7,35	3,67	25,06	200/10	10,68
3	Минтай, запеченный с сыром	152,52	16,62	8,01	3,33	80	47,29
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	22,49	0,74	0,12	4,61	11	0,95
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
8	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		<b>771,18</b>	<b>32,7</b>	<b>22,85</b>	<b>114,98</b>		<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	134,36	5,01	6,54	15,15	200/10/5	31,79
3	Печень "По-строгановски"	99,04	9,56	4,76	5,9	30/30	27,20
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,76
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	32,08	1,01	0,17	6,62	14	1,29
		<b>572,86</b>	<b>22,3</b>	<b>20,61</b>	<b>76,66</b>		<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	49,44	0,88	2,81	5,18	55	6,62
2	Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф	104	5,19	4,48	10,65	200/20/1	19,29
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	143,99	11,24	10,57	4,19	60	45,71
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,18	1,24	0,61	7,32	18	2,52
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>642,82</b>	<b>24,76</b>	<b>24,68</b>	<b>82,18</b>		<b>100,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Григорю О.М.

Мед. работник

Технолог

Осменко С.В.

Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 «Комбинат школьного питания Центральный»  
 Центральный район г. Донецка  
 И.Н. *Masal*

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)  

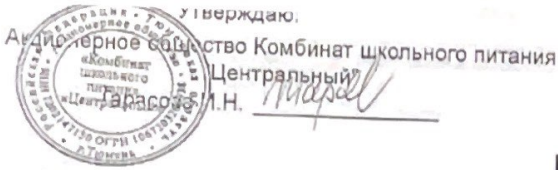

**МЕНЮ**  
 на 5 - 9 декабря 2022 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Чай с лимоном	51,07	0,08	0,01	12,25	200/9	4,03
2	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
3	Фрукт киви свежее	44,78	0,76	0,38	7,72	95	17,96
4	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
		<b>340,4</b>	<b>5,21</b>	<b>9,08</b>	<b>56,67</b>		<b>50,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из малины	123,66	5,75	4,78	14,47	190/10	25,94
2	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
3	Фрукт яблоко свежее	45,87	0,39	0,39	9,56	98	10,15
		<b>361,87</b>	<b>9,24</b>	<b>15,84</b>	<b>44,69</b>		<b>50,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200	4,37
2	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,54	3,86	6,03	30,59	50	9,98
3	Фрукт апельсин свежий	94,73	1,99	2,24	24,93	249	35,65
		<b>352</b>	<b>6,12</b>	<b>8,38</b>	<b>69,37</b>		<b>50,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
2	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
3	Фрукт банан свежий	214,72	3,36	1,12	48,09	224	35,59
		<b>523,59</b>	<b>8,12</b>	<b>6,77</b>	<b>107,55</b>		<b>50,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Полдник</b>							
1	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"					1шт/200мл	21,32
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
3	Фрукт яблоко свежее	50,12	0,43	0,43	10,45	107	11,09
		<b>366,44</b>	<b>7,78</b>	<b>16,4</b>	<b>45,35</b>		<b>50,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 (подпись) Богомолова Е.Н.  
 Технолог \_\_\_\_\_  
 (подпись) Фоменко С.В.





### МЕНЮ

на 5 - 6 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	136,96	6,81	6,63	12,34	23/20/20	23,80
2	Каша молочная ячневая с маслом	212,81	6,21	6,67	31,44	200/5	17,25
3	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
		<b>516,77</b>	<b>18,62</b>	<b>18,3</b>	<b>69,46</b>		<b>82,22</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	135,51	5	7,12	14,09	250/10/5	32,66
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	205,27	9,53	15,51	11,45	60/5	40,43
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,83	1,84	0,3	11,93	23	1,96
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,79
		<b>765,38</b>	<b>24,63</b>	<b>27,93</b>	<b>106,15</b>		<b>107,38</b>
		<b>1 282,15</b>	<b>43,25</b>	<b>46,23</b>	<b>175,61</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	150,64	4,27	6,63	18,34	200/5	18,00
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	27,69	0,91	0,15	5,68	14	1,16
		<b>446,15</b>	<b>10,8</b>	<b>17,62</b>	<b>58,95</b>		<b>60,85</b>
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной п/ф	76,87	0,82	6,1	4,56	60	9,88
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>746,84</b>	<b>28,88</b>	<b>39,14</b>	<b>75,51</b>		<b>128,75</b>
		<b>1 192,99</b>	<b>39,68</b>	<b>56,76</b>	<b>134,46</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

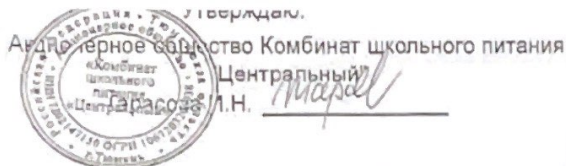
Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Фоменко С.В.  
(подпись)





Согласовано:

Директор



### МЕНЮ

на 7 - 8 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	298,72	17,06	14,87	27,16	130/20	57,67
3	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
		468,5	19,01	15,63	66,37		84,00
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с яблоком, зеленью	67,05	1,03	3,61	7,37	70	6,95
2	Суп-пюре из гороха с гречками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Минтай, запеченный с сыром	152,52	16,62	8,01	3,33	80	47,29
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	44,6	1,42	0,23	9,2	18	1,51
8	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	16,25
		832,02	35,02	24,36	124,54		105,60
		1 300,52	54,03	39,99	190,91	Итого за день	189,60
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон йод. в/с)	63,25	1,77	0,62	12,37	23 б/10 м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	43,93	1,39	0,24	9,06	20	1,77
		500,34	20,02	20,93	53,78		79,12
<b>Обед</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	157,17	5,47	7,34	18,54	250/10/5	35,63
3	Печень "По-строгановски"	115,55	11,15	5,55	6,88	35/35	31,73
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,76
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	39,29	1,24	0,21	8,11	18	1,58
		629,48	24,91	22,91	83,18		110,48
		1 129,82	44,93	43,84	136,96	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е. Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С. В.



утверждаю:  
 Акт утверждения меню  
 Центрального  
 Комбината  
 школьного  
 питания  
 № 1. И.Н. Масал

Согласовано  
 Директор Григорьев  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 9 - 10 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	95,88	4,18	3,64	11,55	23/10	10,99
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,21	8,11	8,04	39,51	200/5	23,50
3	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	28,62	0,84	0,41	4,97	12	1,70
		619,1	21,19	22,1	81,22		78,08
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,77	0,44	5,06	1,16	60/5/0,5 з	10,45
2	Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф	103,78	5,17	4,48	10,63	200/20/0,5 з	19,07
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	167,99	13,11	12,34	4,89	70	53,32
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		673,75	26,31	28,97	79,68		111,52
		1 292,85	47,5	51,07	160,9	Итого за день	189,60
Суббота							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	124,55	3,4	7,08	11,52	200/20	22,67
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,88	1,35	0,33	8,93	20	2,04
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		513,11	64,46	17,71	65,17		80,00
<b>Обед</b>							
1	Зеленый горошек консервированный	12	0,93	0,06	1,95	30	6,28
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	143,53	5,14	7,87	15,64	250/10/10	34,33
3	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	208,86	9,35	15,79	7,13	90/5	47,57
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	41,83	1,21	0,3	7,96	18	1,82
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		762,63	24,29	28,92	99,52		109,60
		1 275,74	88,75	46,63	164,69	Итого за день	189,60

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_  
 Фоменко С.В.  
 (подпись)