



МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл.пш."Здоровье" н)	105,65	5,24	4,93	9,39	20/15	14,65
2	Плов из индейки (овощи п/ф)	173,07	8,37	14,29	2,63	30/170	41,36
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,6	1,7	0,28	10,58	26	2,19
		589,08	21,64	23,56	64,93		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	20,80
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Яблоки резанные дольки 80гр					1шт/80гр	34,57
		268,57	8,77	6,78	42,64		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,25	0,53	0,08	1,43	75	11,63
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,27
3	Напиток из брусники и клубники	50,88	0,19	0,11	11,94	200	9,84
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,4	1,23	0,21	7,67	19	1,58
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,68
		453	16,16	18,25	54,95		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром п/ф	283,7	13,16	7,52	41,27	200	30,99
3	Чай яблочно-вишневый	44,71	0,04	0,04	10,96	200	3,70
4	Фрукт груша свежая					125	34,13
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		504,06	16,48	16,06	73,48		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	37,97	0,72	0,06	8,46	60	6,55
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,28	70	41,68
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	39,29	1,28	0,25	8,75	19	1,78
		509,79	17,66	15,91	76,23		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Технолог

Фоменко С.В.



Администрация города Тюмени
 Комбинат школьного питания
 Центральный
 г.Тюмень



Согласовано
 Директор

МЕНЮ

на 21 - 25 ноября 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	195,82	7,42	3,04	34,33	200/7	19,28
2	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200	18,19
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	39,05	1,29	0,21	8,01	20	1,65
		593,72	68,37	14,89	89,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,4	0,28	0,04	0,76	40	6,20
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток тёплый из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200	7,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,16	1,23	0,2	7,62	19	1,57
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,68
		459,22	16,47	18,81	54,96		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	65,56	2,12	4,35	4,29	65	11,85
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	120,58	12,2	7,04	6,9	70	52,96
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай ройбуш	16			3,99	200	2,76
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		442,78	21,6	17,98	53,17		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	247,07	18,43	18,12	2,54	145	54,51
3	Напиток тёплый из кураги	74,4	1,04	0,06	17,19	200	9,41
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	48,76	1,61	0,27	10	24	2,06
		429,8	22,85	19,14	41,25		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	84,02	0,62	7,95	2,37	70	22,40
2	Минтай, запеченный с сыром	121,68	12,84	6,6	2,61	60	36,92
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,6	0,72	0,36	4,27	10	1,47
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
		525,45	19,21	23,24	65,55		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2022 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной п/ф	67,36	1,95	0,92	14,02	250/5	17,89
3	Чевапчичи из говядины с маслом сливоч. п/ф	170,36	10,45	13,71	1,02	60/5	51,91
4	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,77	1,02	0,17	6,31	15	1,30
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		596,8	21,45	15,95	89,26		100,00
Вторник							
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	76,87	0,82	6,1	4,56	60	9,88
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,74
3	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	16,69		90	37,29
4	Гречка отварная	170,94	6,99	1,83	31,69	120	11,59
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	44,78	1,42	0,23	9,24	18	1,52
		725,56	29,9	33,02	76,01		100,00
Среда							
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким	76,22	1,32	4,32	7,81	85	9,89
2	Суп-пюре из гороха с гречками п/ф	164,18	8,83	1,64	29,22	250/10	12,95
3	Горбуша запеченная с маслом	31,29	0,8	3,32	4,32	50/5	52,35
4	Рис припущенный	202,23	4,41	4,41	44,73	180	15,04
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200	6,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,9	1,55	0,25	10,09	19	1,65
		658,82	19,46	14,23	126,69		100,00
Четверг							
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	107,92	4,97	3,64	15,09	200/10/5	31,79
3	Печень "По-строгановски"	99,04	9,56	4,76	5,9	30/30	27,20
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
5	Напиток яблочко - ягодный "Я - Я"	50	0,13		12,11	200	6,53
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,98	1,19	0,2	7,38	18	1,52
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		507,61	22,39	13,94	75,3		100,00
Пятница							
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	62,92	1,12	3,57	6,59	70	8,42
2	Уха "Рыбачья" (минтай) с зеленью п/ф	99,46	4,22	4,42	10,63	200/15/0,5з	16,39
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	167,99	13,11	12,34	4,89	70	53,32
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из клубники	96,37	0,17	0,08	23,51	200	9,09
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	38,85	1,27	0,25	8,65	19	1,77
		654,46	25,43	27,19	80,85		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицук О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.



утверждаю:

Аудиторное хозяйство Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Masal



Согласовано
Директор [Signature]
(подпись)

МЕНЮ

на 25 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	114,04	5,39	5,12	11,57	23/15	15,03
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	231,16	8,06	4,42	39,44	200/5	23,50
3	Чай с лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/7л	3,31
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		614,59	22,89	20,23	82,36		83,00
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	62,92	1,12	3,57	6,59	70	8,42
2	Уха "Рыбачья" (минтай) с зеленью п/ф	108,32	6,15	4,54	10,65	200/20/1	21,97
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	167,99	13,11	12,34	4,89	70	53,32
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из клубники	96,37	0,17	0,08	23,51	200	9,09
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,33	1,15	0,57	6,83	17	2,35
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,84
		680,7	27,87	27,55	83,97		106,60
		1 295,29	50,76	47,78	166,33	Итого за день	189,60

Повар-бригадир [Signature]
(подпись)

Экономист по ценам [Signature] Богомолова Е.Н.

Мед. работник [Signature]
(подпись)

Технолог [Signature] Фоменко С.В.
(подпись)



утверждаю:

Андрианов И.Н. Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*



Согласовано
Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	98,27	4,29	3,66	11,93	23/10/10	13,35
2	Каша молочная пшеничная с маслом	195,82	7,42	3,04	34,33	200/7	19,28
3	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200	18,19
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
		453,09	17,31	11,7	69,94		73,57
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	102,46	4,95	3,5	14,02	250/10/5	32,66
3	Чевапчичи из говядины с маслом сливоч. п/ф	170,36	10,45	13,71	1,02	60/5	51,91
4	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	71	2,25	0,37	14,65	28	2,41
		667,29	25,57	18,72	96,55		116,03
		1 120,38	42,88	30,42	166,49	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	20,79
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
4	Фрукт киви свежее	44,73	0,76	0,38	7,71	95	17,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		331,3	10,12	7,26	54,04		64,11
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,74
3	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
4	Гречетто (крупа греч., масло слив, сливки, сыр)	243,33	10,39	10,89	25,96	160	33,30
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	59,21	1,88	0,31	12,22	23	2,01
		838,01	34,03	44,19	74,77		125,49
		1 169,31	44,15	51,45	128,81	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

AK
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н. Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

И
(подпись)

Технолог

С.В. Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Masal



Согласовано
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	262,5	16,42	11,37	26,48	125/20	55,73
3	Чай яблочно-брусничный	47,01	0,08	0,07	11,37	200	4,86
		424,28	18,37	12,13	63,69		81,83
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким	71,74	1,24	4,07	7,35	80	9,31
2	Суп-пюре из гороха с гречками пф	164,18	8,83	1,64	29,22	250/10	12,95
3	Горбуша запеченая с маслом	31,29	0,8	3,32	4,32	50/5	52,35
4	Рис припущенный	168,53	3,68	3,68	37,28	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200	6,51
6	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	62,45	1,98	0,32	12,89	25	2,11
		634,19	19,08	13,32	121,58		107,77
		1 058,47	37,45	25,45	185,27	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	247,07	18,43	18,12	2,54	145	54,51
3	Напиток тёплый из кураги	74,4	1,04	0,06	17,19	200	9,41
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		419,04	22,49	19,08	39,04		79,55
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	107,92	4,97	3,64	15,09	200/10/5	31,79
3	Печень "По-строгановски"	132,06	12,75	6,35	7,86	40/40	36,26
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	50	0,13		12,11	200	6,53
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,38	2,2	0,36	14,32	28	2,35
		569,19	26,48	15,68	83,15		110,05
		988,23	48,97	34,76	122,19	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____
 Фоменко С.В.
 (подпись)

Акционерное общество Комбинат школьного питания
 «Комбинат школьного питания Центральный»
 Саратовская область, г. Саратов, ул. Мира, 11. И.Н. *Марад*

Директор *Литвинов*
 (подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Полдник							
1	Чай со смородиной	51,44	0,08	0,03	12,55	200/7,8 см	5,41
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
3	Фрукт киви свежее	44,63	0,76	0,38	7,69	95	17,90
4	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
		476,26	9,05	17,92	66,79		50,00
Вторник							
Полдник							
1	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из малины	123,66	5,75	4,78	14,47	190/10	25,94
2	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,58
3	Фрукт яблоко свежее					101	10,48
		363,56	10,81	15,06	45,75		50,00
Среда							
Полдник							
1	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200	4,37
2	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
3	Фрукт апельсин свежий					251	35,84
		337,1	3,77	12,29	51,41		50,00
Четверг							
Полдник							
1	Компот тёплый из персика и яблока с/м	59,5	0,16	0,06	14,39	200	7,66
2	Кекс "Шоколадное чудо" (Пекар. цех) 75гр С	410,9	6,47	25,37	38,65	75	24,44
3	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,90
		515,05	7,39	25,81	60,74		50,00
Пятница							
Полдник							
1	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200	4,84
2	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
3	Фрукт груша свежая					125	34,05
		310,05	4,35	9,25	52,09		50,00

Повар-бригадир *Г*
 (подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова*
 (подпись)

Мед. работник *М*
 (подпись)

Технолог *С.В. Фоменко*
 (подпись)