



утверждаю:

Директор Комбинат школьного питания
"Центральный"
Л.Н. *Масел*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 30 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 99,93 | 4,34 | 3,68 | 12,25 | 24/10/10 | 13,43 |
| 2 | Сырники из творога п/ф | 221,81 | 19,23 | 6,8 | 21,49 | 100 | 51,49 |
| 3 | Соус клубничный | 22,28 | 0,09 | 0,05 | 5,25 | 20 | 3,61 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| | | 441,52 | 26,65 | 13,05 | 54,56 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом ароматным (батон в/с) | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 14,02 |
| 2 | Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб) | 164,64 | 12,43 | 9,31 | 14,88 | 90 | 39,38 |
| 3 | Гречка отварная с овощами п/ф | 142,89 | 4,85 | 3,7 | 22,5 | 150 | 11,35 |
| 4 | Чай с апельсинами | 51,02 | 0,06 | 0,01 | 12,55 | 200 | 3,09 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 41,89 | 1,38 | 0,23 | 8,59 | 21 | 1,77 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,39 |
| | | 460,01 | 20,49 | 13,94 | 70,04 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 11,6 | 0,61 | 0,1 | 1,9 | 30/40 | 13,32 |
| 2 | Жаркое "По-домашнему" со свиной/ов.п/ф/ | 296,3 | 12,44 | 17,16 | 22,22 | 40/150 | 54,06 |
| 3 | Напиток из брусники и клубники | 58,88 | 0,19 | 0,11 | 13,94 | 200/12 | 10,07 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 26,04 | 0,86 | 0,14 | 5,34 | 13 | 1,10 |
| 5 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 435,66 | 15,46 | 17,73 | 52,24 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | | | | | 1 шт/80гр | 24,70 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 188,67 | 14,67 | 13,27 | 2,63 | 140 | 38,59 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,01 |
| 4 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 50,08 | 1,59 | 0,26 | 10,33 | 20 | 1,70 |
| | | 339,85 | 19,78 | 16,48 | 27,94 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и зеленью (батон в/с) | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 13,94 |
| 2 | Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов.п/ф | 139,38 | 12,73 | 9,51 | 8,25 | 80/4 | 39,07 |
| 3 | Картофель отварной (карт. п/ф) | 115,5 | 3 | 0,6 | 24,45 | 150 | 20,22 |
| 4 | Чай с ягодно-яблочной смесью | 54,01 | 0,08 | | 13,25 | 200 | 4,89 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 44,5 | 1,47 | 0,24 | 9,12 | 22 | 1,88 |
| | | 412,96 | 19,05 | 11,04 | 66,59 | | 80,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Вед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Марад

Согласовано:

Директор Грицюк
 (подпись)

МЕНЮ

на 26 - 30 Сентября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 | 15,68 |
| 2 | Бедро куриное запеченное | 254,84 | 16,29 | 20,66 | | 100 | 41,44 |
| 3 | Макаронные изделия отварные* | 182,07 | 5,57 | 0,59 | 38,29 | 150 | 9,77 |
| 4 | Напиток тёплый из кураги | 86,4 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 200 | 9,75 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 51,85 | 1,65 | 0,27 | 10,7 | 21 | 1,75 |
| | | 627,16 | 26,52 | 21,91 | 79,24 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковь с сахаром п/ф | 41 | 0,78 | 0,06 | 9,13 | 60/5 | 7,10 |
| 2 | Голубцы ленивые с маслом сливочным лук п/ф | 146,51 | 7,75 | 10,13 | 5,88 | 75/5 | 40,35 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 111,31 | 3,23 | 1,11 | 22,02 | 150 | 20,21 |
| 4 | Напиток тёплый вишневый | 61 | 0,05 | 0,2 | 14,63 | 200/12 | 9,57 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 31,24 | 1,03 | 0,17 | 6,4 | 16 | 1,32 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 433,9 | 14,2 | 11,89 | 66,9 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 6/10 м | 12,31 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным* | 317,03 | 14,73 | 9,29 | 44,3 | 100/20 | 55,74 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 100,22 | 3,13 | 2,65 | 15,82 | 200/10 | 11,95 |
| | | 476,82 | 19,63 | 12,63 | 71,64 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 9,3 | 0,49 | 0,08 | 1,52 | 25/30 | 10,58 |
| 2 | Горбуша запеченая | 36,99 | 0,31 | 3,03 | 2,07 | 50 | 48,70 |
| 3 | Картофельные дольки запеченные п/ф | 162,7 | 3 | 5,84 | 24,45 | 150 | 16,59 |
| 4 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 25,09 | 0,83 | 0,14 | 5,14 | 13 | 1,06 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 316,93 | 5,99 | 9,31 | 52 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук репч., огурцы сол.масл.раст.) ов. п/ф | 73,4 | 1,31 | 3,95 | 8,05 | 75 | 11,29 |
| 2 | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) | 206,61 | 9,96 | 17,1 | 2,49 | 40/40 | 42,24 |
| 3 | Булгур с овощами (овощи п/ф) | 242,7 | 5,81 | 9,62 | 35,71 | 150 | 14,19 |
| 4 | Напиток тёплый из изюма | 96,2 | 0,46 | 0,1 | 23,14 | 200 | 9,59 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 29,35 | 0,97 | 0,16 | 6,02 | 15 | 1,24 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 691,1 | 19,87 | 31,15 | 84,25 | | 80,00 |

Повар-бригадир Г
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник И
 (подпись)

Технолог Фоменко С.В.
 (подпись)

Утверждаю:
 А.И. Черное **Администрация Комбината школьного питания**
 Центральный
 Целинный район
 И.Н. Марин

Согласовано:
 Директор Оксана
 (подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 сентября 2 022 г. 1-Комплекса 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|----------|-------|-------|--------|---------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 99,47 | 4,35 | 3,67 | 12,12 | 23/15/10 | 14,54 |
| 2 | Сырники из творога п/ф | 221,81 | 19,23 | 6,8 | 21,49 | 100 | 51,49 |
| 3 | Соус клубничный | 22,28 | 0,09 | 0,05 | 5,25 | 20 | 3,61 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,46 |
| | | 441,06 | 26,66 | 13,04 | 54,43 | | 81,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 8,8 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 80 | 12,40 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной п.ф. | 52,51 | 1,73 | 1,66 | 10,24 | 200/10 | 13,67 |
| 3 | Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов. п/ф/ | 330,34 | 14,81 | 19,82 | 22,22 | 50/150 | 63,08 |
| 4 | Напиток витаминизированный | | 0,01 | | 0,21 | 200 | 5,18 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 63,63 | 2,02 | 0,33 | 13,13 | 25 | 2,16 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| | | 493,28 | 20,38 | 22,1 | 55,11 | | 108,50 |
| | | 934,34 | 47,04 | 35,14 | 109,54 | Итого за день | 189,60 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом (батон пш н) | 114,77 | 1,87 | 0,69 | 25,84 | 236/20 дж | 10,20 |
| 2 | Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом | 227,17 | 5,64 | 3,24 | 42,92 | 200/5 | 18,40 |
| 3 | Чай яблочно-клубничный | 54,76 | 0,08 | 0,06 | 13,33 | 200 | 4,25 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,60 |
| | | 434,7 | 8,84 | 4,2 | 89,88 | | 34,45 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат в стиле греческий с маслом | 96,02 | 0,71 | 9,08 | 2,71 | 80 | 25,60 |
| 2 | Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф. | 115,38 | 5,45 | 2,96 | 16,75 | 200/10 | 27,36 |
| 3 | Шницель натур. рубленый из горбуши с маслом п/ф | 65,76 | 2,16 | 6,02 | 9,28 | 90/5 | 74,66 |
| 4 | Булгур с овощами (овощи п/ф) | 250,79 | 6,01 | 9,94 | 36,9 | 155 | 14,66 |
| 5 | Напиток теплый из изюма | 96,2 | 0,46 | 0,1 | 23,14 | 200 | 9,59 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 48,96 | 1,55 | 0,25 | 10,1 | 19 | 1,67 |
| | | 711,11 | 17,59 | 28,56 | 106,67 | | 155,15 |
| | | 1 145,81 | 26,43 | 32,76 | 196,55 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:
 Директор *Орлов*
 (подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Среда | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)* | 95,87 | 4,18 | 3,64 | 11,55 | 23/10/10 | 22,03 |
| 2 | Каша овсяная с грушей, маслом сливочным | 181,61 | 6,63 | 4,4 | 28,97 | 200/5 | 24,30 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 4 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,39 |
| | | 374,28 | 11,49 | 8,32 | 60,16 | | 64,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 8,8 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 80 | 12,40 |
| 2 | Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф) | 61,09 | 1,72 | 0,33 | 12,64 | 200/35/0,5 з | 52,02 |
| 3 | Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф. | 315,94 | 13,92 | 14,75 | 32,07 | 200 | 43,30 |
| 4 | Напиток "Тюменский туюсок" | 57,6 | 0,17 | 0,09 | 13,53 | 200/12 | 13,85 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 49,79 | 1,58 | 0,26 | 10,27 | 20 | 1,68 |
| | | 531,22 | 19,2 | 15,72 | 77,82 | | 124,86 |
| | | 905,5 | 30,69 | 24,04 | 137,98 | Итого за день | 189,60 |
| Завтрак | | | | | | | |
| Четверг | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 12,31 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 202,14 | 15,71 | 14,21 | 2,81 | 150 | 41,35 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,01 |
| 4 | Фрукт нектарин свежий | 44 | 1,1 | 0,3 | 8,9 | 100 | 16,90 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 20 | 0,66 | 0,11 | 4,1 | 10 | 0,84 |
| | | 426,81 | 22,76 | 18,26 | 42,31 | | 86,41 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф | 85,07 | 1,12 | 6,14 | 6,27 | 60 | 8,20 |
| 2 | Суп картофельный с говядиной и гречками п ф | 158,04 | 6,52 | 3,21 | 25,69 | 200/10/10 | 31,44 |
| 3 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф | 215,28 | 11,65 | 14,86 | 14,23 | 75 | 44,51 |
| 4 | Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/ | 188,54 | 4,28 | 5,75 | 29,77 | 150 | 8,63 |
| 5 | Напиток тёплый из клубники | 58,25 | 0,2 | 0,1 | 13,85 | 200 | 7,97 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 23,43 | 0,77 | 0,13 | 4,8 | 12 | 0,99 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 771,45 | 26,1 | 30,41 | 103,45 | | 103,19 |
| | | 1 198,26 | 48,86 | 48,67 | 145,76 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

Омненко С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Директор Комбината школьного питания
Центральный
И.Н. Масал



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 30 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | | Пятница | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)* | 132,15 | 6,59 | 6,59 | 11,58 | 23/10/20 | 30,10 |
| 2 | Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем | 93,08 | 3,27 | 3,52 | 11,89 | 200/20 | 23,26 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 4 | Йогурт со злаками черничкой питьевой 100гр | | | | | 1шт/100гр | 22,75 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| | Обед | 360,73 | 14,1 | 12,84 | 46,83 | | 89,19 |
| 1 | Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/ | 54,34 | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 60 | 4,56 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф) | 81,28 | 2,15 | 1,82 | 16,69 | 200/10/1 | 18,86 |
| 3 | Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф | 143,63 | 11,7 | 10,63 | 5,04 | 60 | 40,40 |
| 4 | Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.* | 192,6 | 3,22 | 11,11 | 19,52 | 160 | 18,78 |
| 5 | Кисель витаминизированный | 95 | | | 23,5 | 200 | 14,80 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 36,92 | 1,22 | 0,2 | 7,57 | 18 | 1,56 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 646,61 | 20,58 | 27,03 | 86,8 | | 100,41 |
| | | 1 007,34 | 34,68 | 39,87 | 133,63 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)